

吐物・汚物の処理に関する手順書（第1版）

一社）日本環境感染学会 DICT 後方支援チーム

2024年2月4日発行

I. 必要物品

必要物品は、事前にセット化し、ビニール袋に入れて所定の場所に置いておく
作業を始めてから不足品に気付いて慌てなくて済みます。

- ✓ ビニール袋：2枚
 - ✓ ペーパータオル：適量 ※汚物を覆う、除去するために使用
 - ✓ 手袋：2組 ※1組は予備
 - ✓ マスク：1枚
 - ✓ ガウン：1枚
 - ✓ 目の保護具（アイガード、ゴーグル等）：1個
 - ✓ ジアパック：1個（ある場合）
- ※無い場合は消毒液を都度準備する（以下の消毒液の作り方参照）

II. 個人防護具（PPE: personal protective equipment）について



ノロウイルスでは、非常に感染力が強いため、吐物・汚物処理中に PPE をしっかりと着用し、ウイルスへの接触を最小限にする必要があります。以下の図に従って、PPE を着用します。キャップはあれば着用してください。シューズカバーは、大量の汚物を処理するときには必要ですが、転棟しやすいので注意してください。

III. 消毒液の種類

消毒は、A) 希釈した次亜塩素酸ナトリウム製剤を使用して消毒する方法と、B) ゲル状の次亜塩素酸ナトリウム製剤が不織布と一緒に封入されたキット（ジアパック）を使う方法があります。どちらを選ぶかは、吐物・汚物の量によって決めましょう。

A) 次亜塩素酸ナトリウム製剤を希釈して使用方法（吐物・汚物の量が多い場合におすすめ）

吐物・汚物処理用は 0.1%、清拭消毒用は 0.02%の消毒液の 2 種類あります。

① 【必要物品】

- ・漂白剤：ハイター®など（ボトル内の濃度は 5-6%次亜塩素酸ナトリウム）
- ・ 500ml のペットボトル
- ・ 水

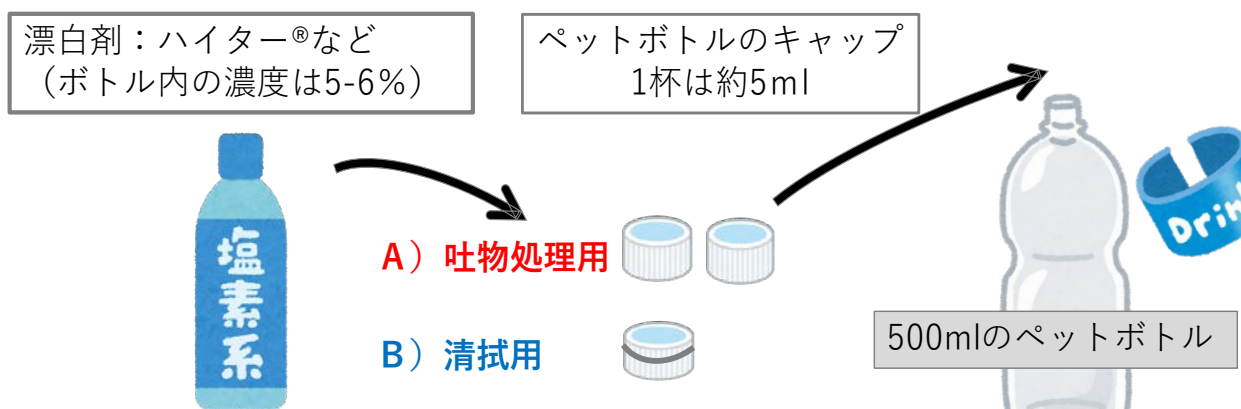
② 【作り方】 水を 500ml のペットボトルの半分くらいの高さまで入れる

① 漂白剤をペットボトルのキャップで量って入れる

- 吐物・汚物処理用なら、キャップ 2 杯分（0.1%希釈液）
- 清拭用なら、キャップ半杯分（0.02%希釈液）

② ペットボトルの口元（漂白剤＋水で 500ml）まで水を入れる

③ キャップを締め、良く振って準備完了



B) ジアパック®を使用する方法（吐物・汚物の量が少ない場合におすすめ）



- ① ジアパック®を準備する（同等品は、V. 付録を参照）
- ② パック全体をひねりながらつぶし、少し揉んで中の不織布全体に消毒液を含ませる
- ③ これとは別に、廃棄用のビニール袋の口を外側に折りセットしておく
- ④ ペーパータオル等で吐物・汚物を処理した後に、ジアパック®を切口から出し、環境表面（床や机等）に残っている汚物を、広めの範囲（汚物から半径2mくらい）を外側から内側へふき取りながら消毒する
- ⑤ ③で用意しておいたビニール袋に廃棄する

※飛び散らないようにそっと扱うのがコツです。

IV. 全体的な手順

全体的な流れは、必要な物品をすべて用意し、途中で慌てないようにしましょう。吐物・汚物で汚染した手のまま不足した物品を取りに行くと、物品保管場所の周囲や予備の物品にウイルスをばらまくこととなります

吐物・汚物処理と消毒の順番には、A. 吐物・汚物処理を先に行ってから消毒する方法と、B. 吐物・汚物を先に消毒してから処理する方法があります。現時点では指導員と相談し、慣れている方法で行ってください。

- ① 必要物品の準備と確認をする
- ② 必要な个人防护具（PPE）をつける
- ③ 吐物・汚物を処理する（この部分は以下のA）, B)を参照)
- ④ 个人防护具をはずす
- ⑤ はずした个人防护具をビニール袋に入れ、密封し廃棄する ※静かに扱う
- ⑥ 流水と石けんで手洗いを行う（水が使用不可の場合は速乾性手指消毒薬による手指消毒で対応する）

A) 吐物・汚物処理を先に行う方法

- ① 吐物・汚物をペーパータオル等で、そっと外側から内側に集め、拭き取ってビニール袋に廃棄する
- ② 吐物・汚物処理用（0.1%）消毒液を染み込ませたペーパータオルで消毒する

※ジアパックを使用してもよい

- ③ 少し時間をおいて（可能な時間で可）から水拭きする

B) 消毒を先に行う方法

- ① ペーパータオル等で吐物・汚物を覆う
- ② 吐物・汚物処理用（0.1%）消毒液を、汚物と同量程度かける
- ③ 10分程度放置する
- ④ 吐物・汚物を覆ったペーパータオルごと、外側から内側に拭き取りビニール袋に廃棄する
- ⑤ ペーパータオルで再び覆う
- ⑥ 清拭用（0.02%）消毒液で湿らす
- ⑦ 10分程度放置する
- ⑧ ペーパータオルごと拭き集めビニール袋に廃棄する

※⑤以下は、ジアパックで代用してもよい

V. 付録

- その他の眼を保護する個人防護装備
 - ✓ フェイスシールド（バイザー）、保護メガネなどがあります



- その他の塩素系環境クロス
 - ✓ ジアクロス®、セイフキープ次亜シート®、ルビスタ®などがあります