

アルコールによる手指の消毒方法

食事の前、トイレの後は念入りに

1



消毒薬の規定量を
手掌に受け取ります

2



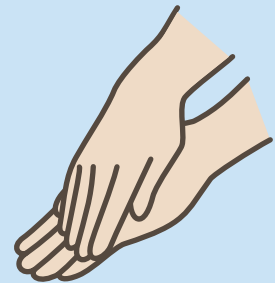
始めに両手の指先に
消毒液を擦り込む

3



次に手掌に良く擦り込む

4



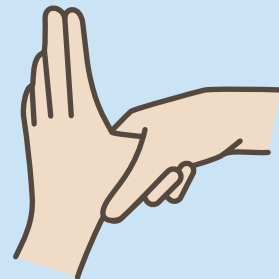
手の甲にも擦り込む
反対も同様に

5



指の間にも擦り込む

6



親指にも擦り込む

7



手首にも忘れずに擦り込む
乾燥するまでよく擦り込む



全工程を 20~30 秒ぐらいかけて行います

石けんと流水による手洗い方法

食事の前、トイレの後は念入りに



1



流水で洗淨する部分をぬらす

2



薬用せっけんまたは消毒薬などを手掌にとる

3



手掌を洗う

4



手掌で手の甲を包むように洗う。反対も同様に

5



指の間もよく洗う

6



指までよく洗う

7



親指の周囲もよく洗う

8



指先、爪もよく洗う

9



手首も洗う

10



流水で洗い流す

全工程を 20~30 秒ぐらいかけて行います