

World Hand Hygiene Day 2025

2025年 WHO世界手指衛生の日 を祝おう！
オンラインセミナー



**「5つの瞬間」と直接観察の
“モヤモヤ”を解決しよう！**



Discussionテーマ

Discussion1

入退室を観察していて手指衛生をしたか観察できる？

Discussion2

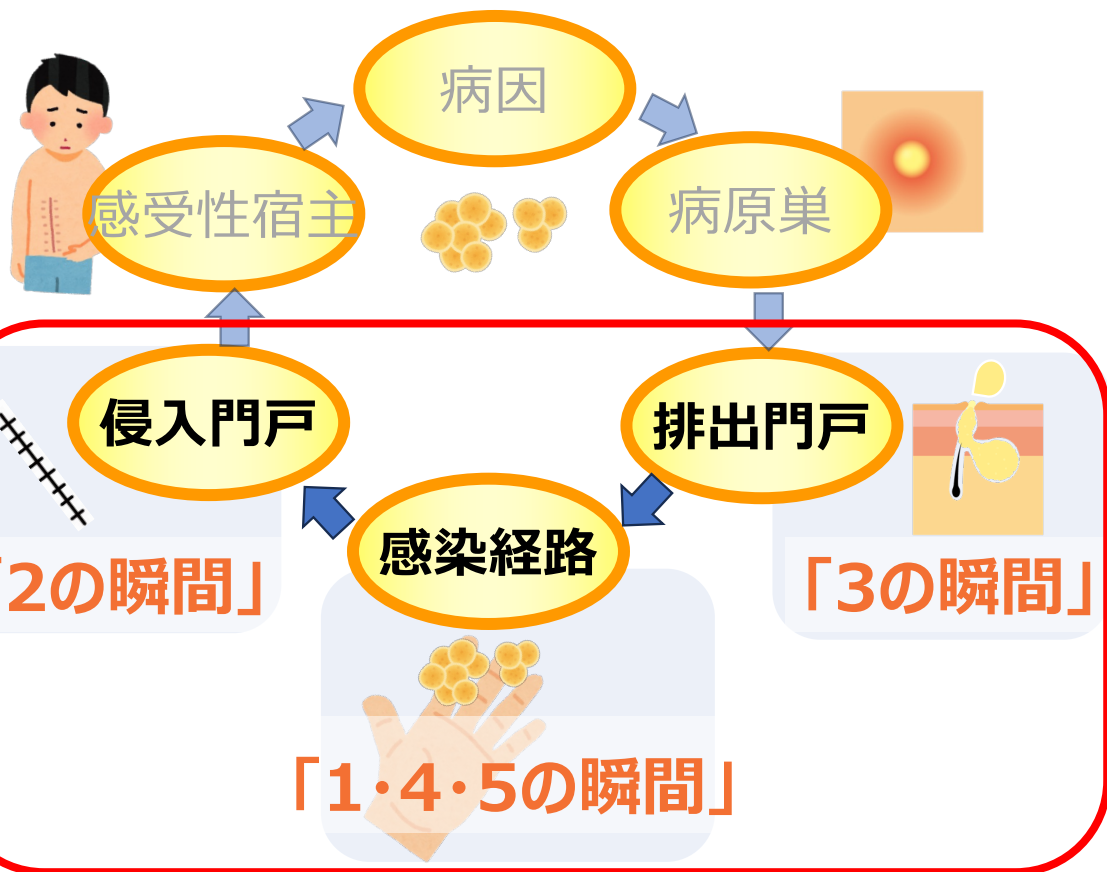
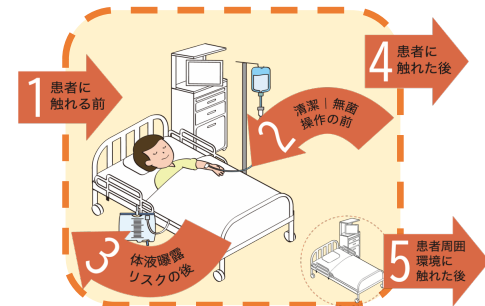
検温の場面は、手指衛生を忘れやすいし観察も確認しきれないかも。どこまでやればいい？

Discussion3

直接観察はいつ誰がやる？質はどうやって保証する？



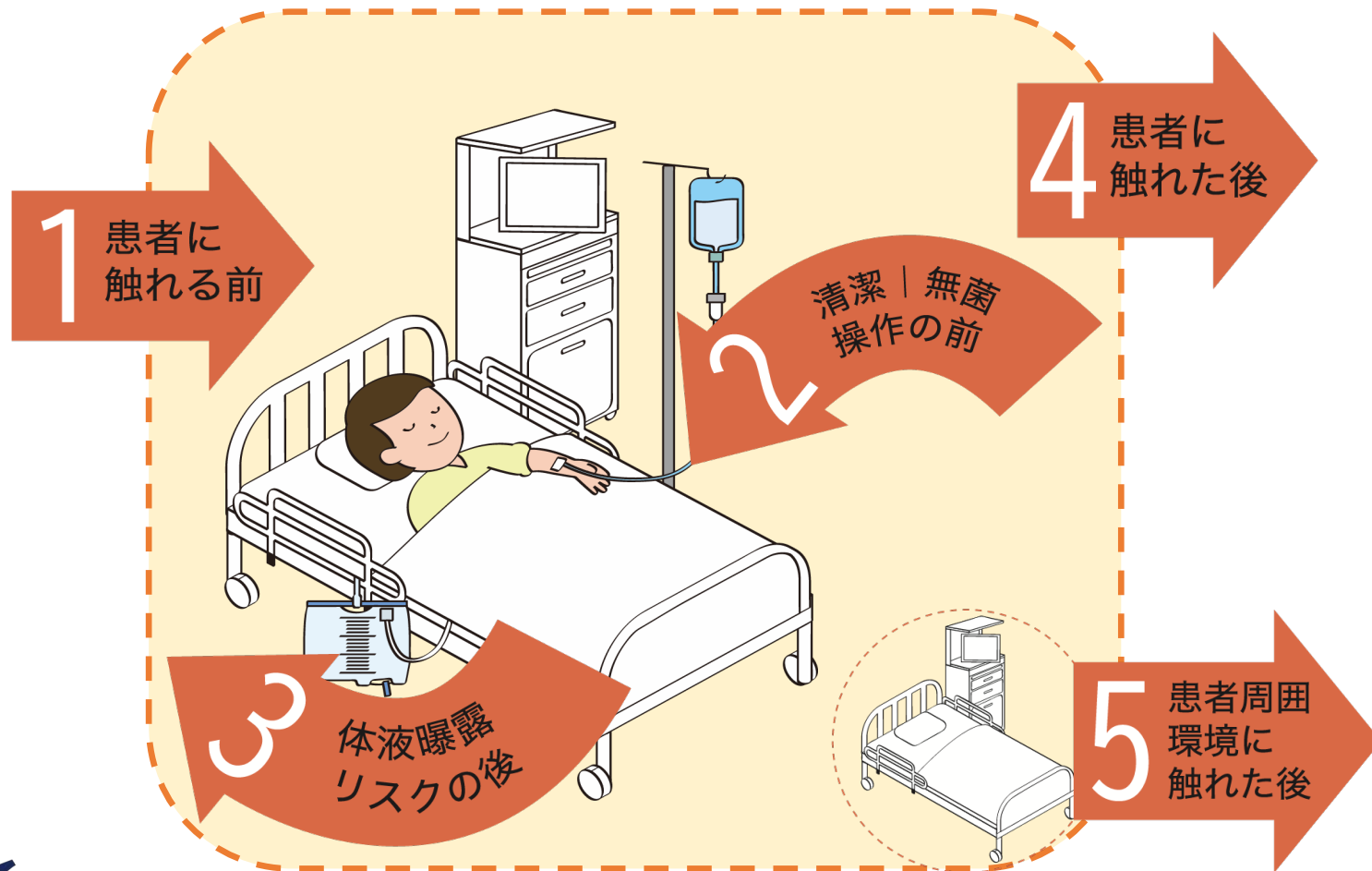
手指衛生の目的



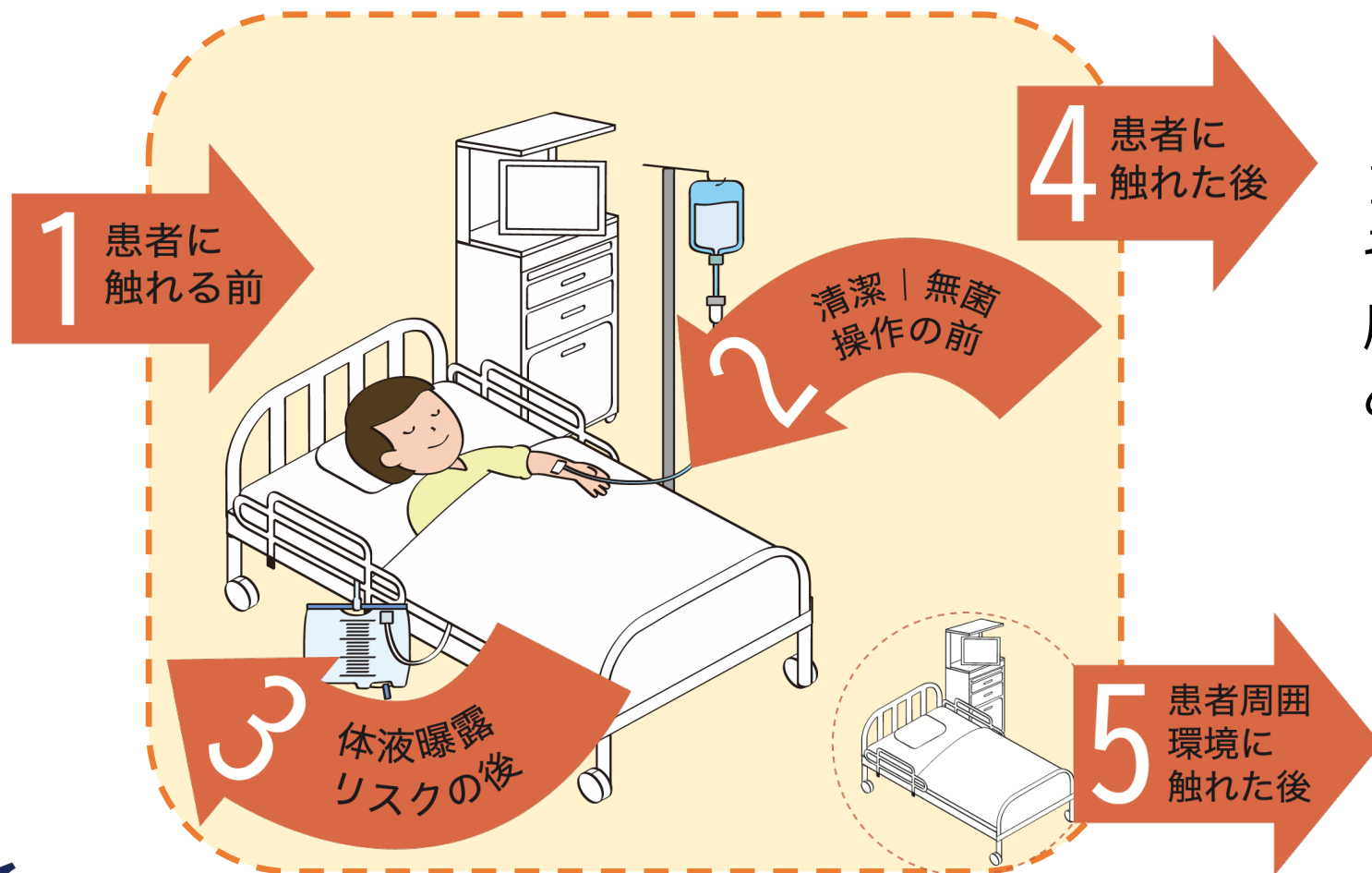
- ・医療従事者や周囲環境への感染や定着を防ぐ
「3の瞬間」排出門戸の体液等に触れた後
- ・患者(環境)から患者への感染や定着を防ぐ
「1/4/5の瞬間」患者に触れる前、触れた後、環境に触れた後
- ・病原微生物の体内への侵入を防ぐことで、手術部位感染やデバイス関連感染を防ぐ
「2の瞬間」傷や医療関連デバイス等、侵入門戸に触れる前



「手指衛生の5つの瞬間」についておさらい



「手指衛生の5つの瞬間」についておさらい



1の瞬間は「患者に触れる前」だからその前に手指衛生して…
床頭台に触れて再び患者に触れるときには手指衛生が必要？

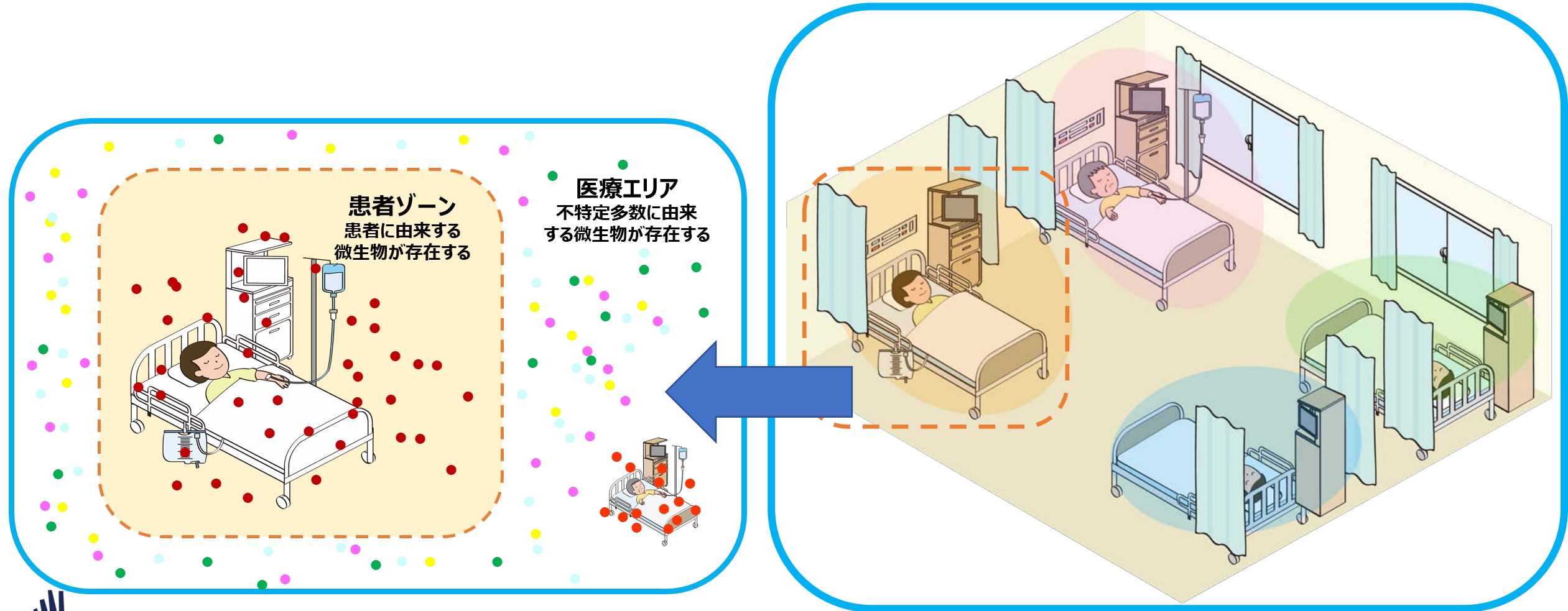


病院空間を医療エリアと患者ゾーンの2つに分類

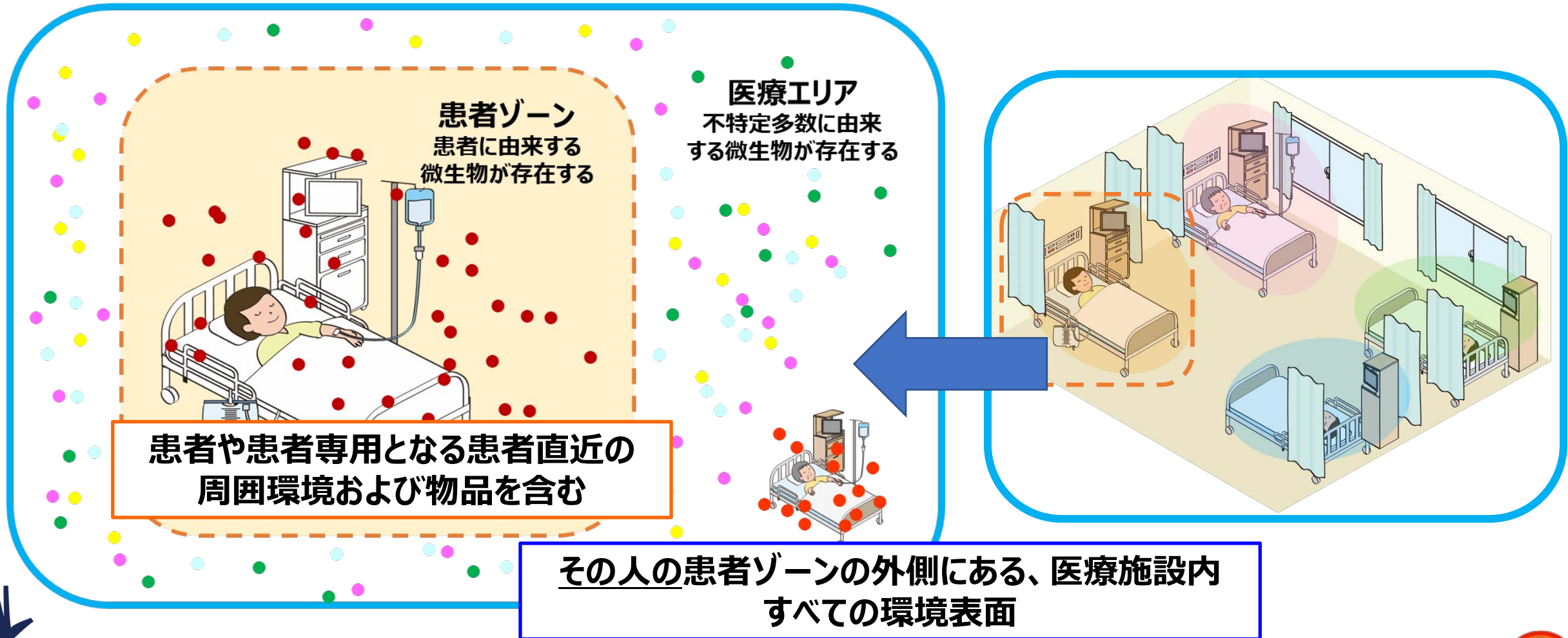
- それぞれの患者は、その患者が持っている微生物に覆われている
- これらの微生物はベッド周囲にも生息している



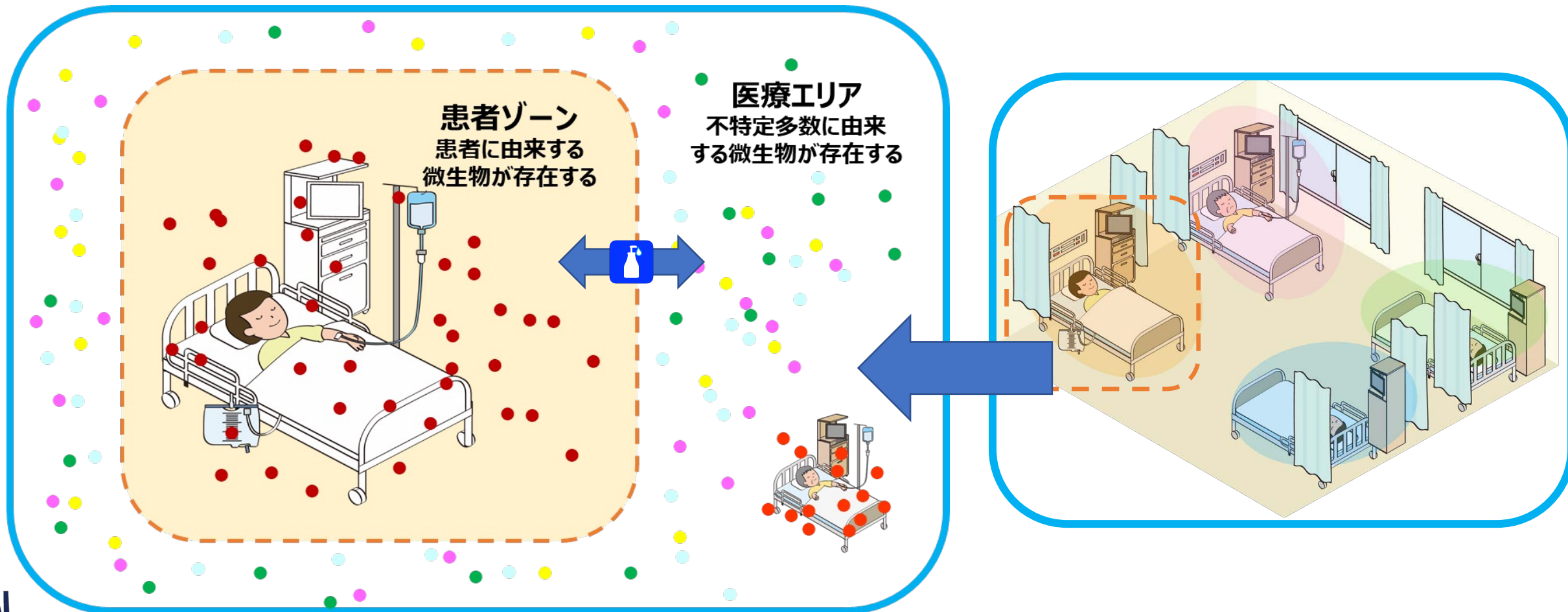
病院空間を医療エリアと患者ゾーンの2つに分類



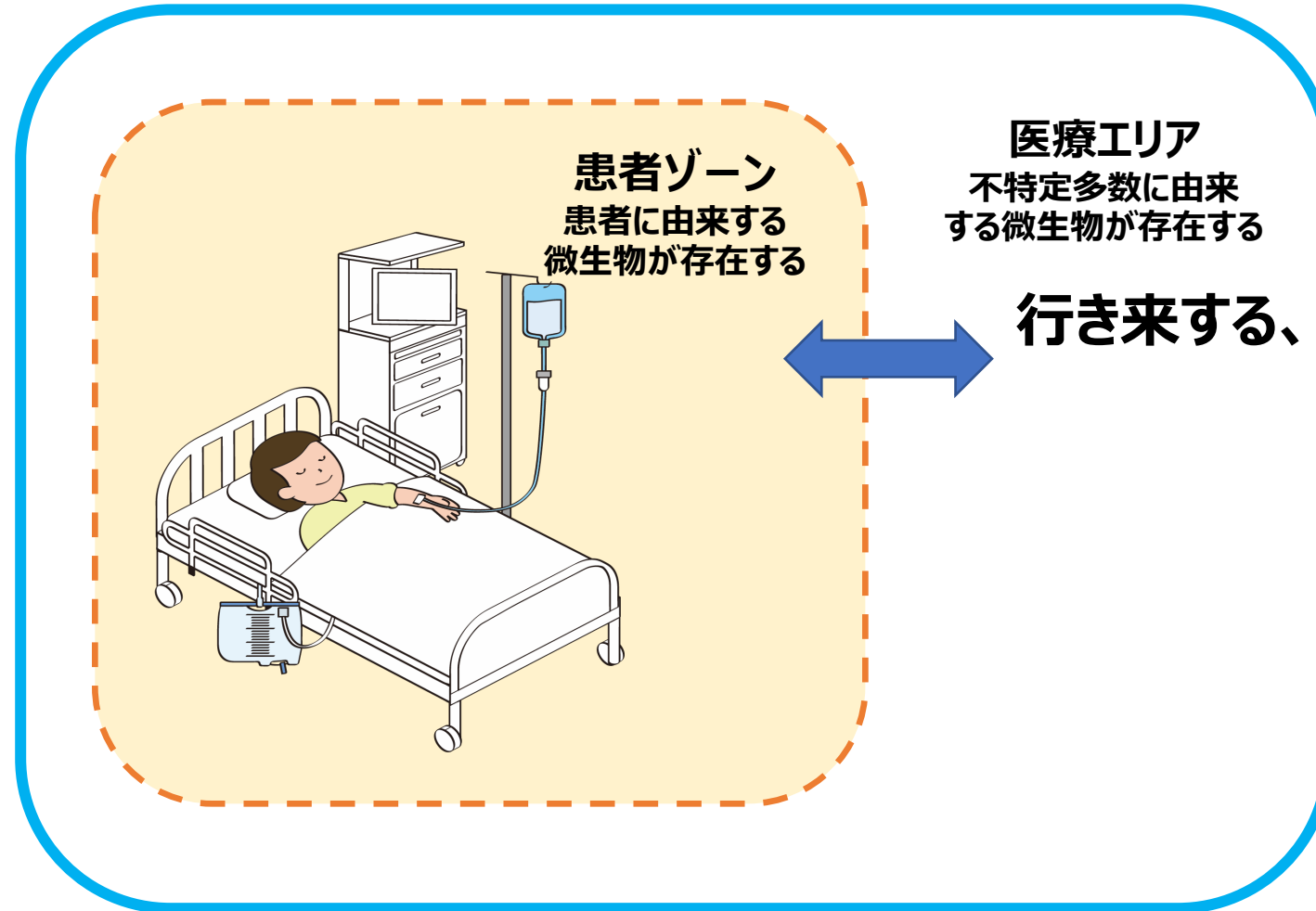
病院空間を医療エリアと患者ゾーンの2つに分類



手指衛生で「患者ゾーン」と「医療エリア」の微生物の移動を防止



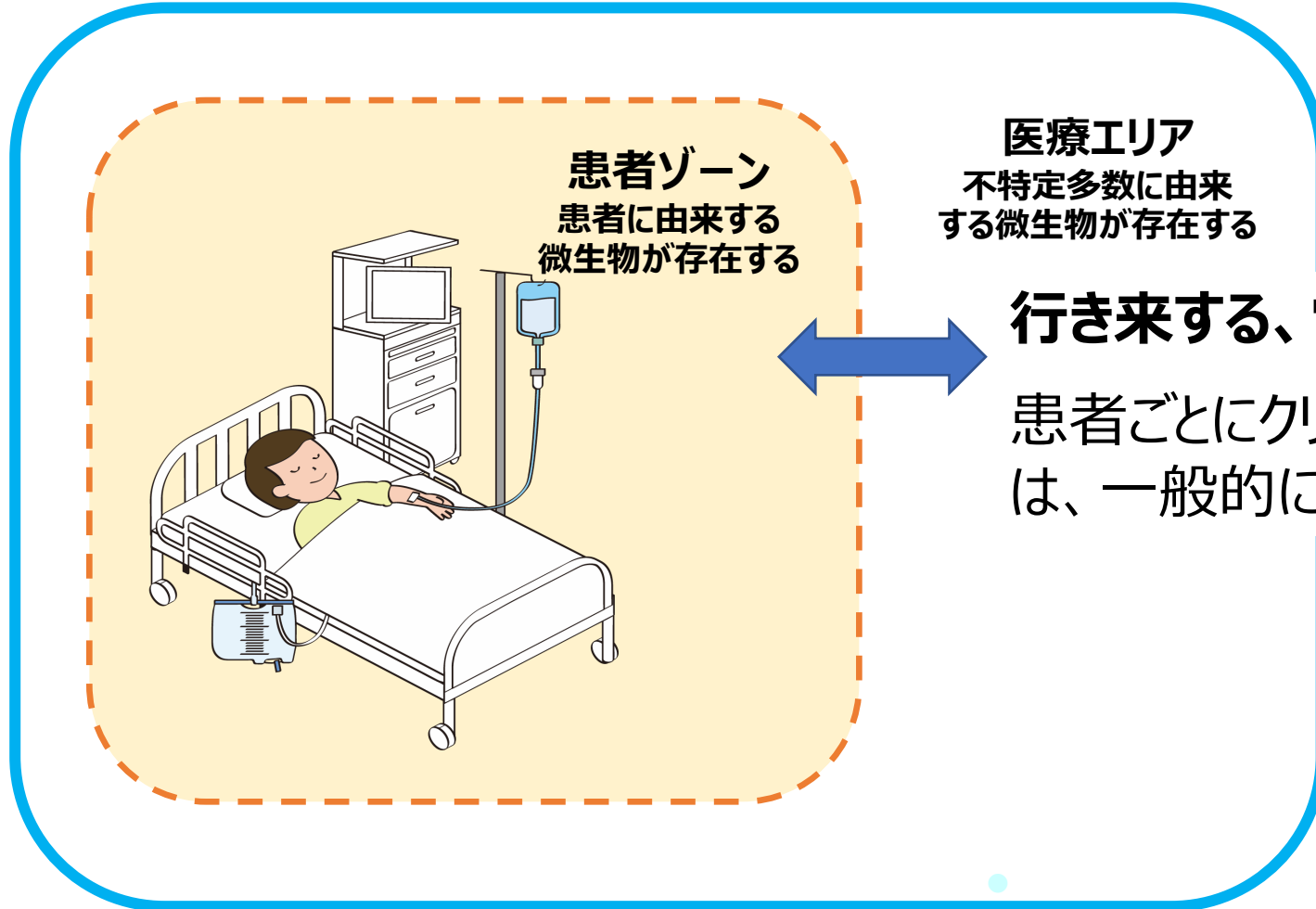
「医療エリア」と「患者ゾーン」



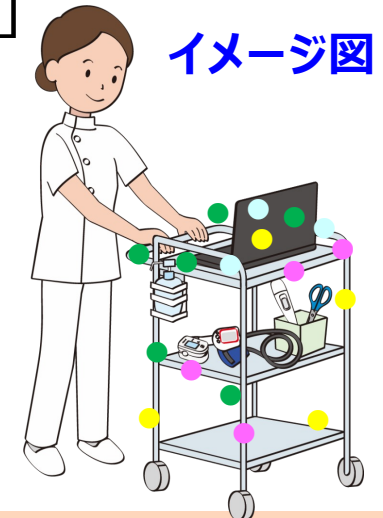
行き来する、電子カルカートはどう考えるか？



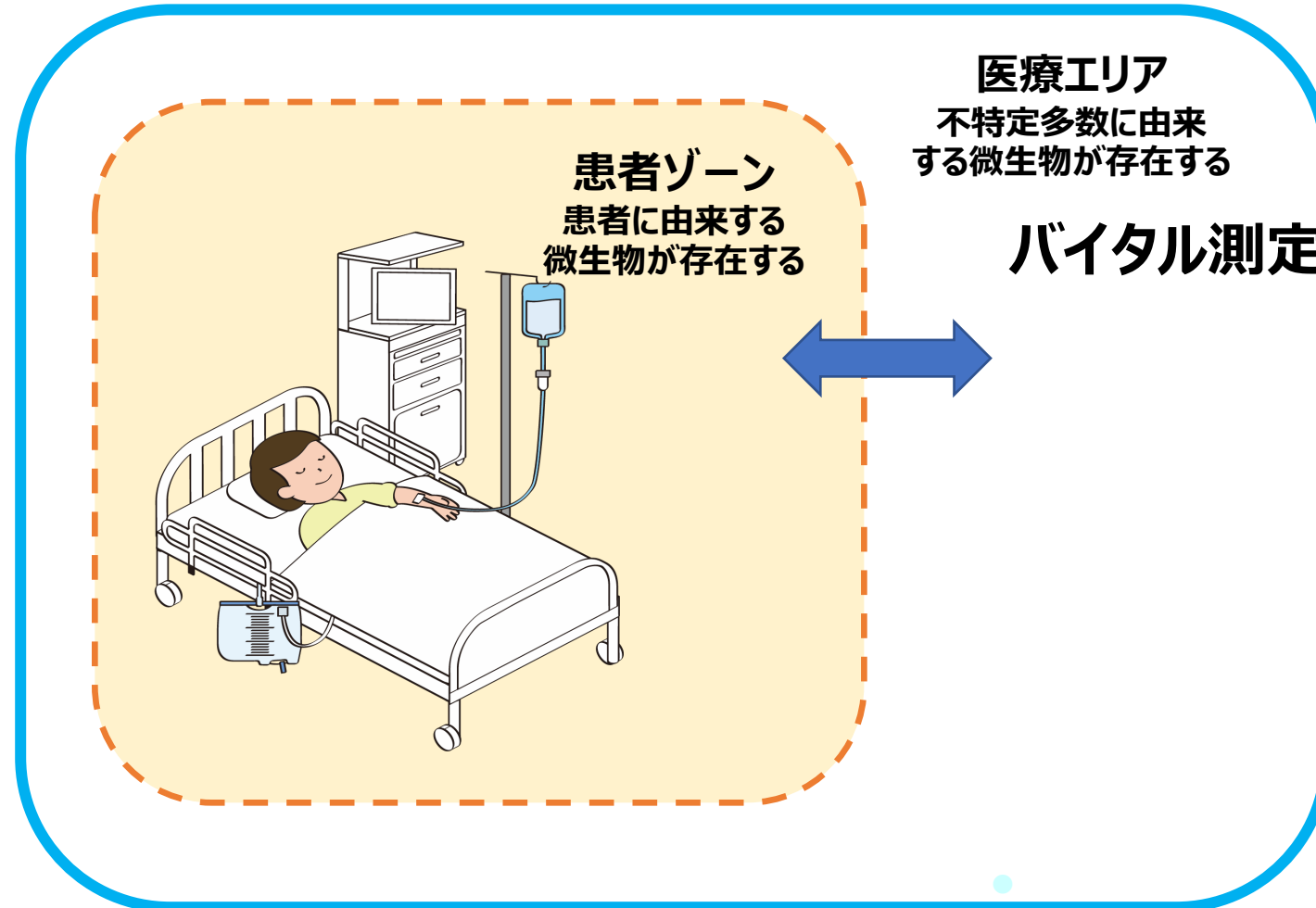
「医療エリア」と「患者ゾーン」



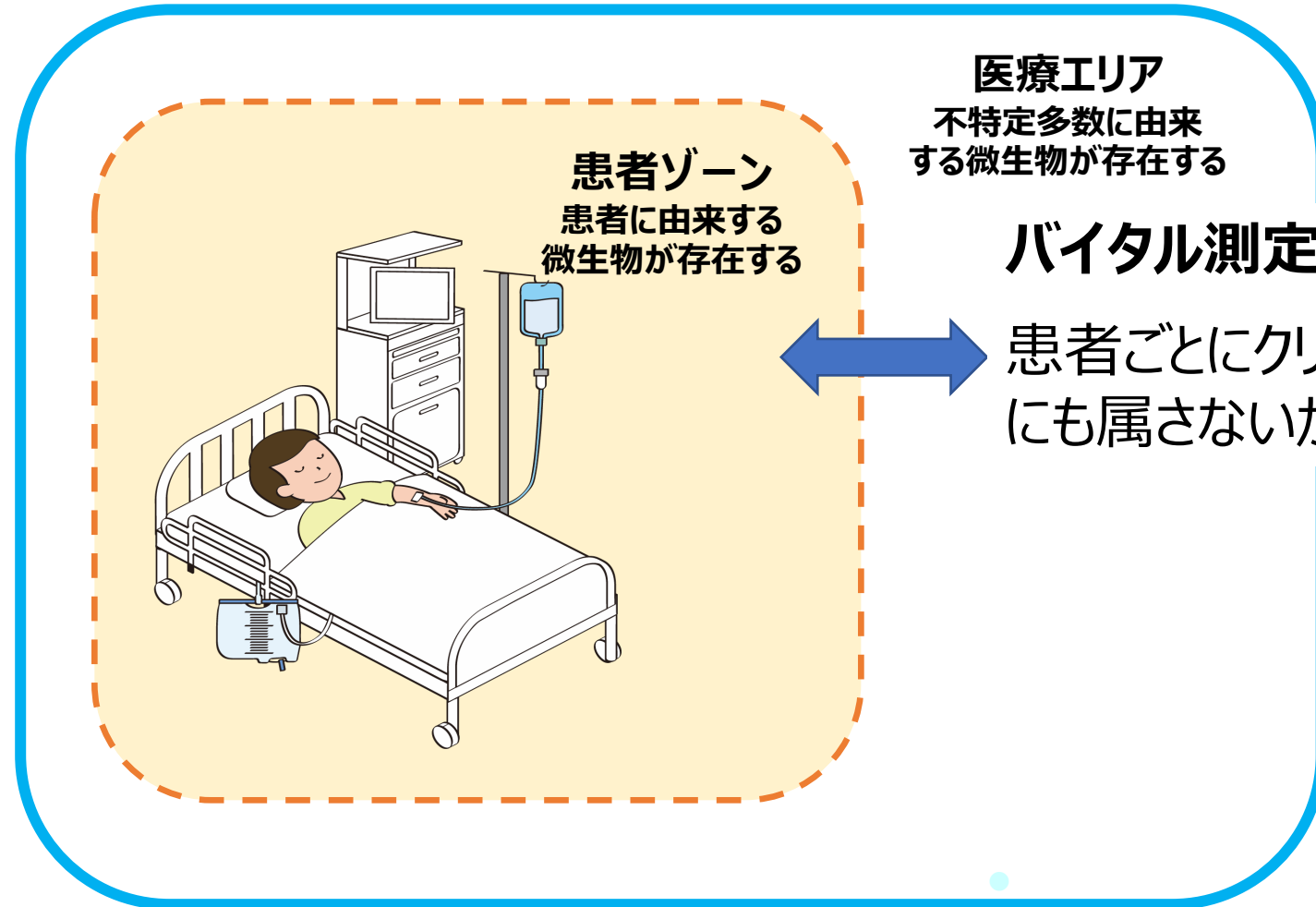
行き来する、電子カルカートはどう考えるか？
患者ごとにクリーニングされていない電カルカート
は、一般的に「医療エリア」



「医療エリア」と「患者ゾーン」



「医療エリア」と「患者ゾーン」



バイタル測定グッズは？

患者ごとにクリーニングしている場合は、どの空間にも属さないが、使用後に「患者ゾーン」となる

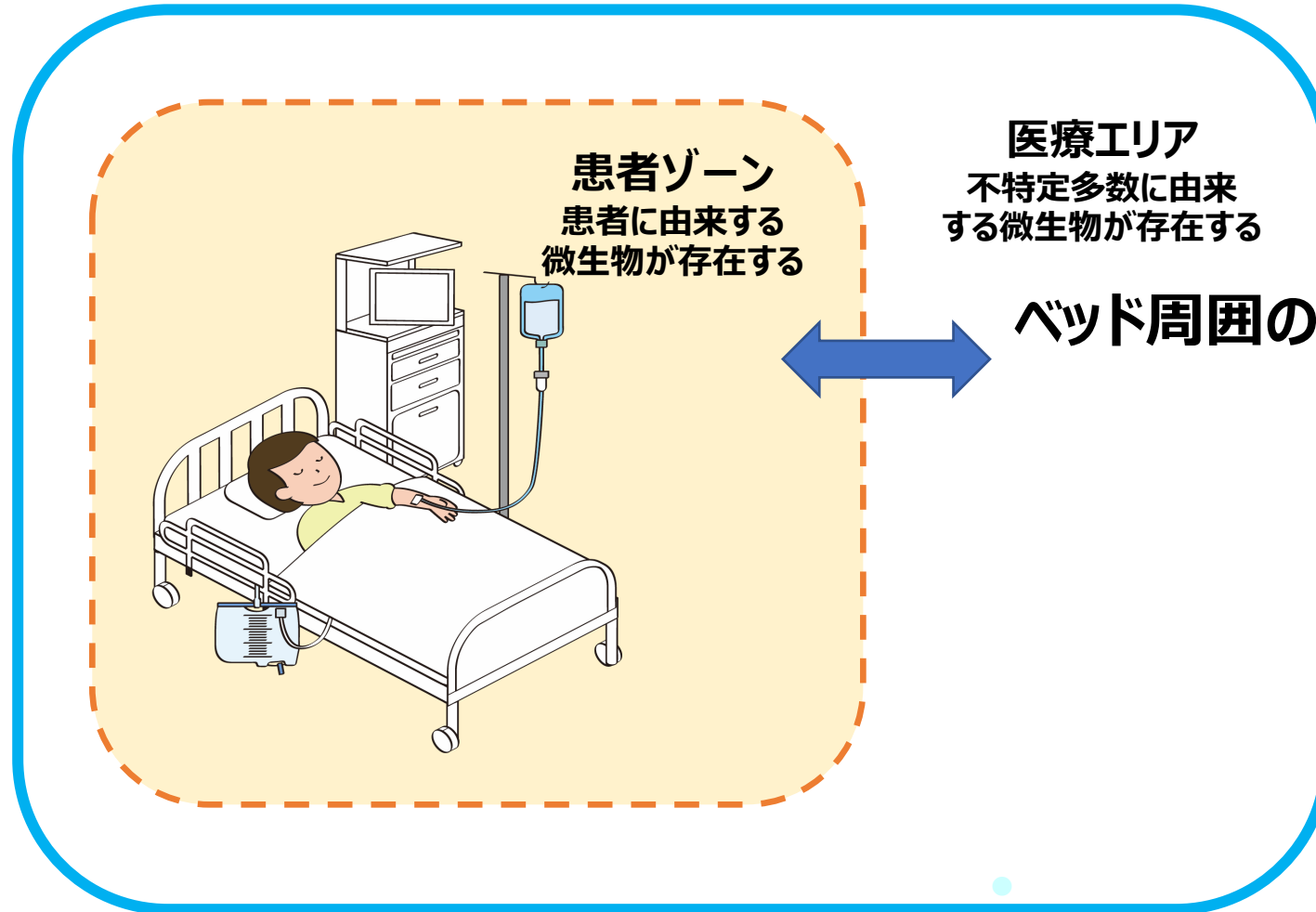
イメージ図
【使用前】



【使用後】



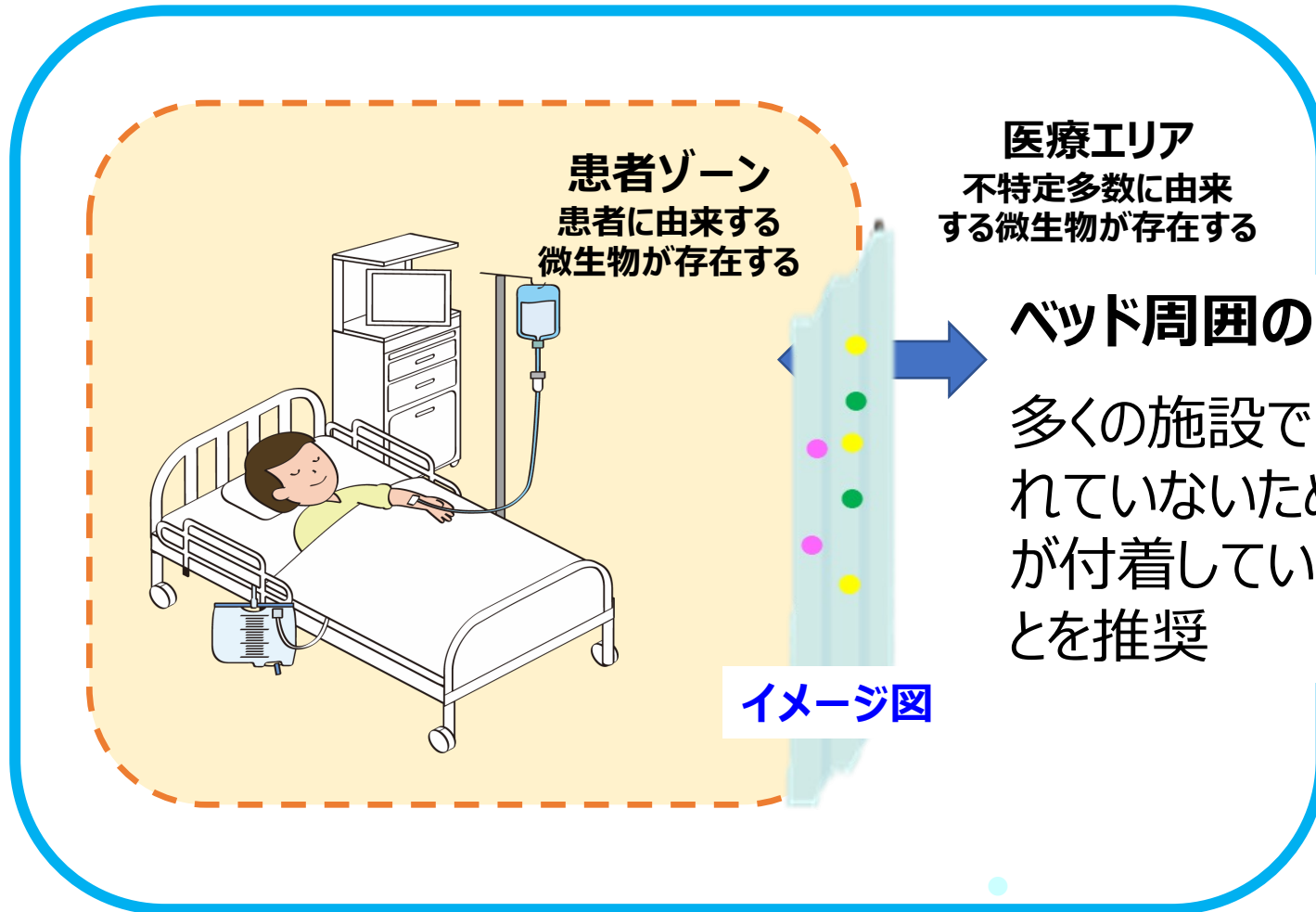
「医療エリア」と「患者ゾーン」



ベッド周囲のカーテンは？



「医療エリア」と「患者ゾーン」



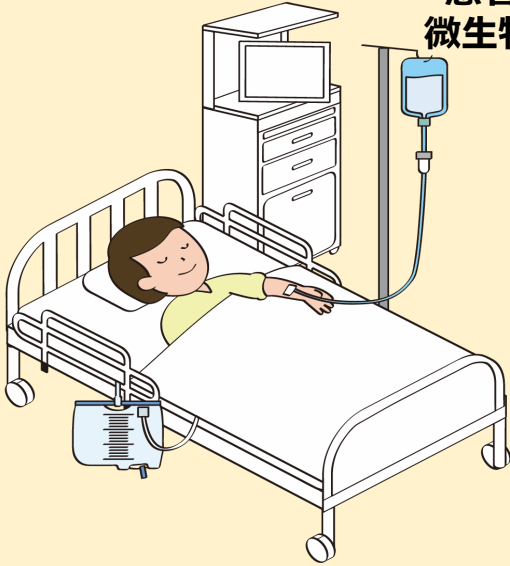
ベッド周囲のカーテンは？

多くの施設では、退院時清掃で毎回交換されていないため、不特定多数に由来する微生物が付着していると考え、「医療エリア」として扱うことを推奨



「医療エリア」と「患者ゾーン」を意識した手指衛生

患者ゾーン
患者に由来する
微生物が存在する

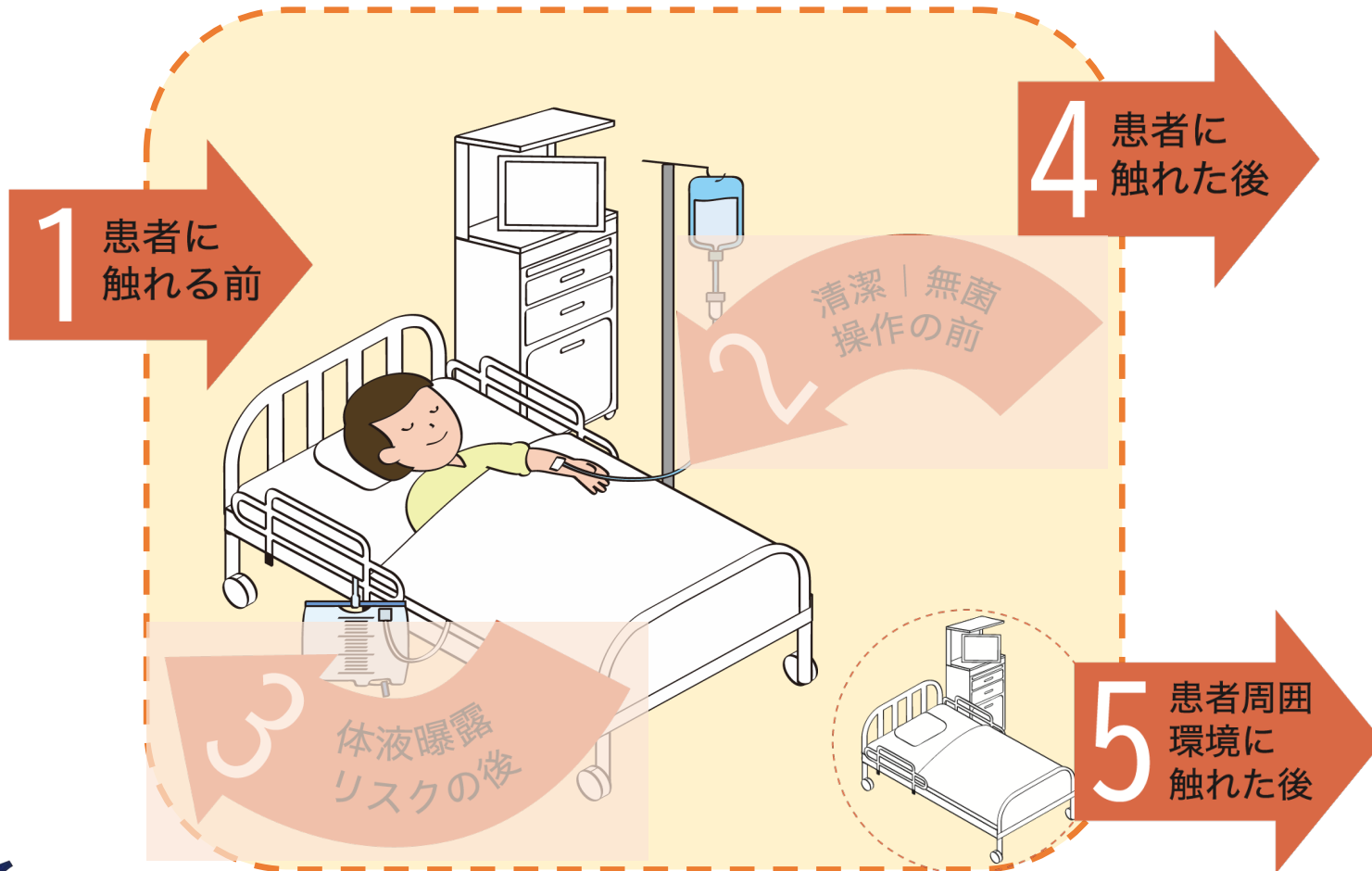


医療エリア
不特定多数に由来
する微生物が存在する

- ・同じ分類の中だけが続けて触っている間は、基本的にその都度手指衛生をする必要はない
- ・ただし、「清潔操作前」と「体液曝露リスクの後」は同じ分類の中であっても直前/直後に手指衛生が必要



「手指衛生の5つの瞬間」 1・4・5に着目



1の瞬間「患者に触れる前」

医療エリアに最後に触れた後、
最初に患者に触れるまでの間に実施

パターン1

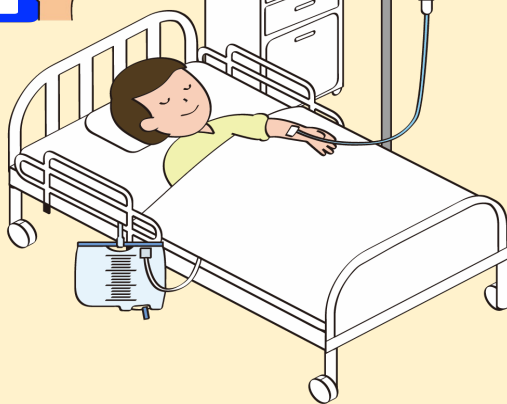
カーテンを開けて中に入る

医療エリア



手指衛生

1 患者に
触れる前



患者ゾーン
患者に由来する
微生物が存在する

医療エリア
不特定多数に由来
する微生物が存在する



1の瞬間「患者に触れる前」

医療エリアに最後に触れた後、
最初に患者に触れるまでの間に実施

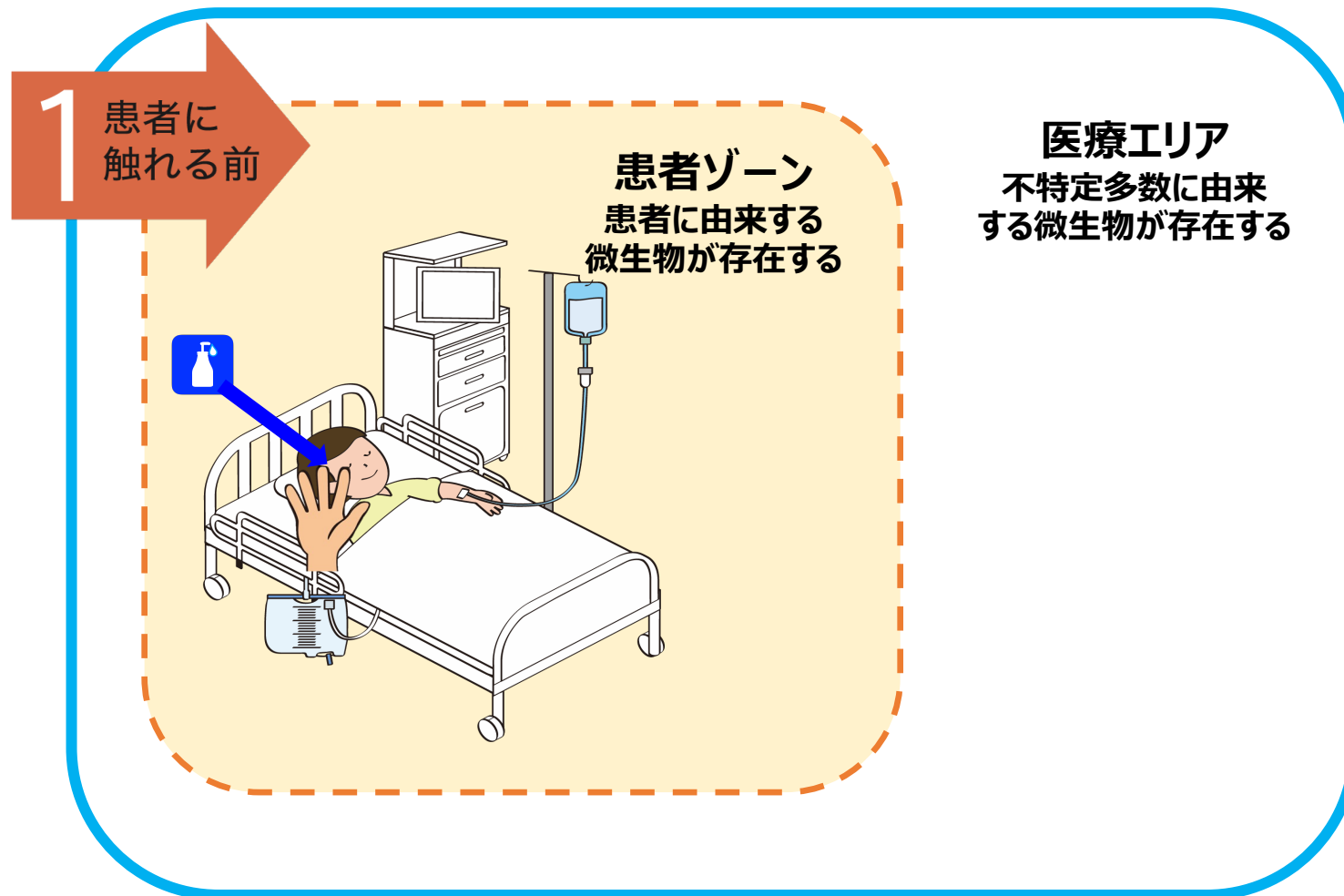
パターン1

カーテンを開けて中に入る
医療エリア

↓
手指衛生

↓
患者に触れる

1 患者に
触れる前



患者ゾーン
患者に由来する
微生物が存在する

医療エリア
不特定多数に由来
する微生物が存在する



1の瞬間「患者に触れる前」

医療エリアに最後に触れた後、
最初に患者に触れるまでの間に実施

パターン2

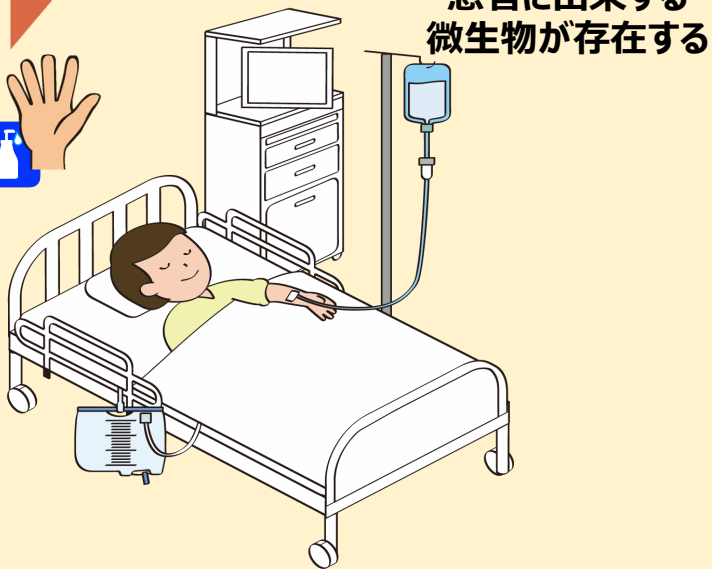
カーテンを開けて中に入る

医療エリア



手指衛生

1 患者に
触れる前



患者ゾーン
患者に由来する
微生物が存在する

医療エリア
不特定多数に由来
する微生物が存在する



1の瞬間「患者に触れる前」

医療エリアに最後に触れた後、
最初に患者に触れるまでの間に実施

パターン2

カーテンを開けて中に入る

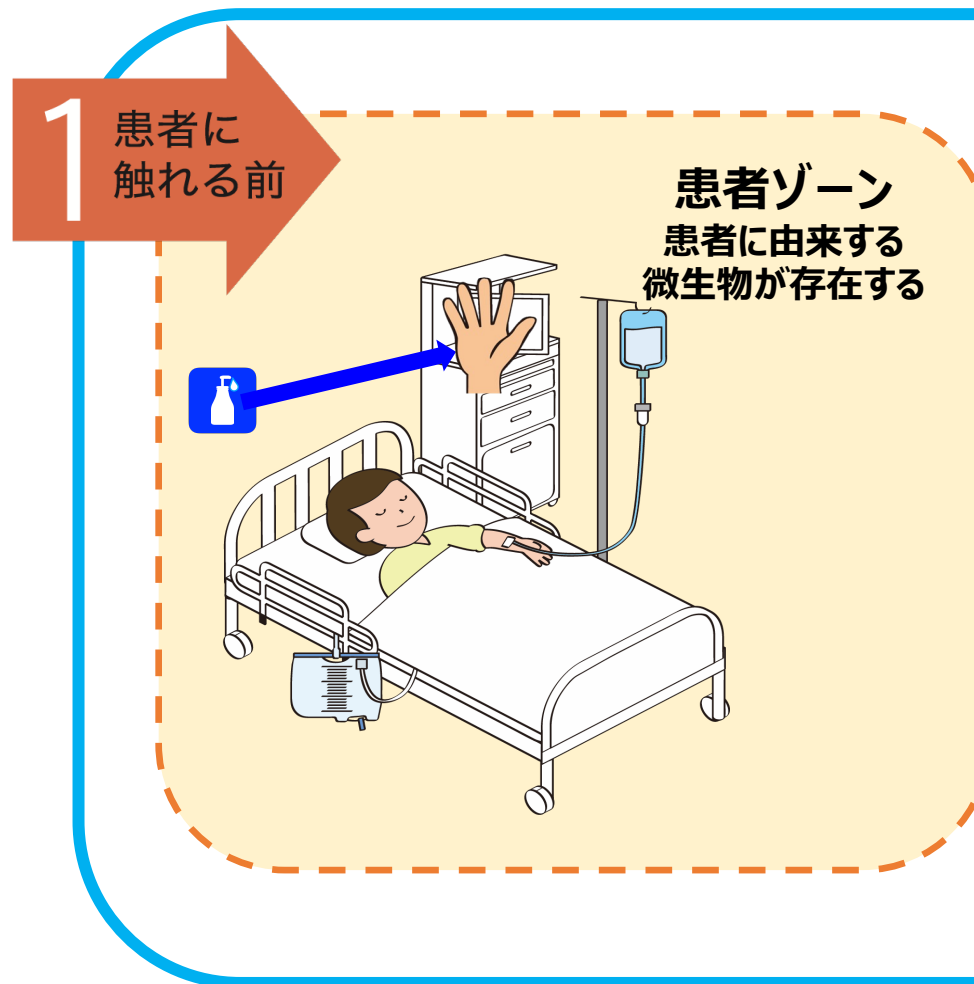
医療エリア

↓
手指衛生

↓
患者の周りの物品に触れる

患者ゾーン

1 患者に
触れる前



医療エリア
不特定多数に由来
する微生物が存在する



1の瞬間「患者に触れる前」

医療エリアに最後に触れた後、
最初に患者に触れるまでの間に実施

パターン2

カーテンを開けて中に入る

医療エリア

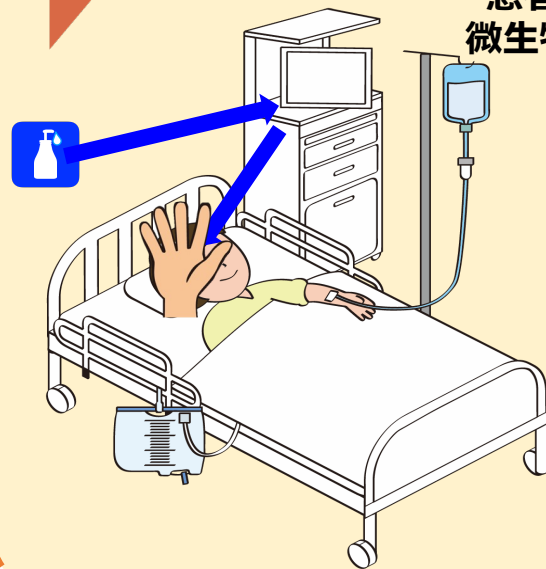
↓
手指衛生

↓
患者の周りの物品に触れる

患者ゾーン

↓
患者に触れる

1 患者に
触れる前



患者ゾーン
患者に由来する
微生物が存在する

医療エリア
不特定多数に由来
する微生物が存在する



1の瞬間「患者に触れる前」

医療エリアに最後に触れた後、
最初に患者に触れるまでの間に実施

パターン3

カーテンを開けて中に入る

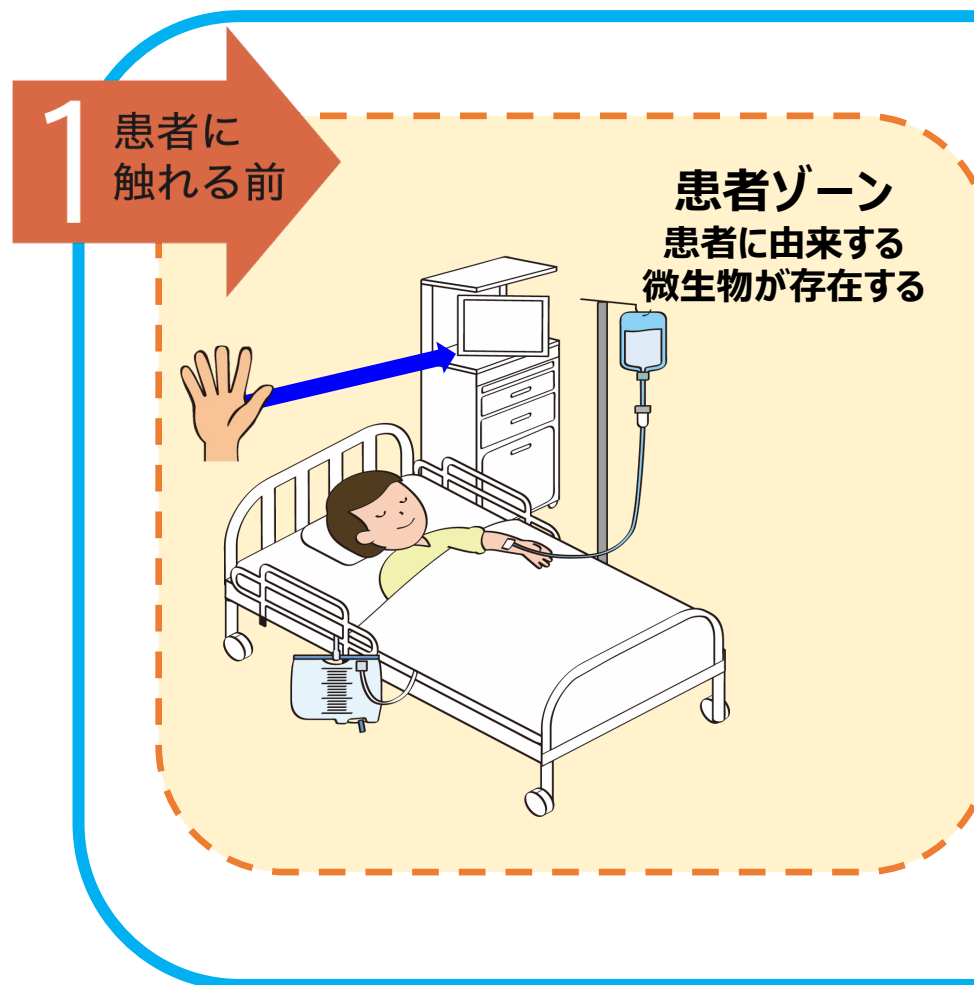
医療エリア



患者の周りの物品に触れる

患者ゾーン

1 患者に
触れる前



医療エリア
不特定多数に由来
する微生物が存在する



1の瞬間「患者に触れる前」

医療エリアに最後に触れた後、
最初に患者に触れるまでの間に実施

パターン3

カーテンを開けて中に入る

医療エリア



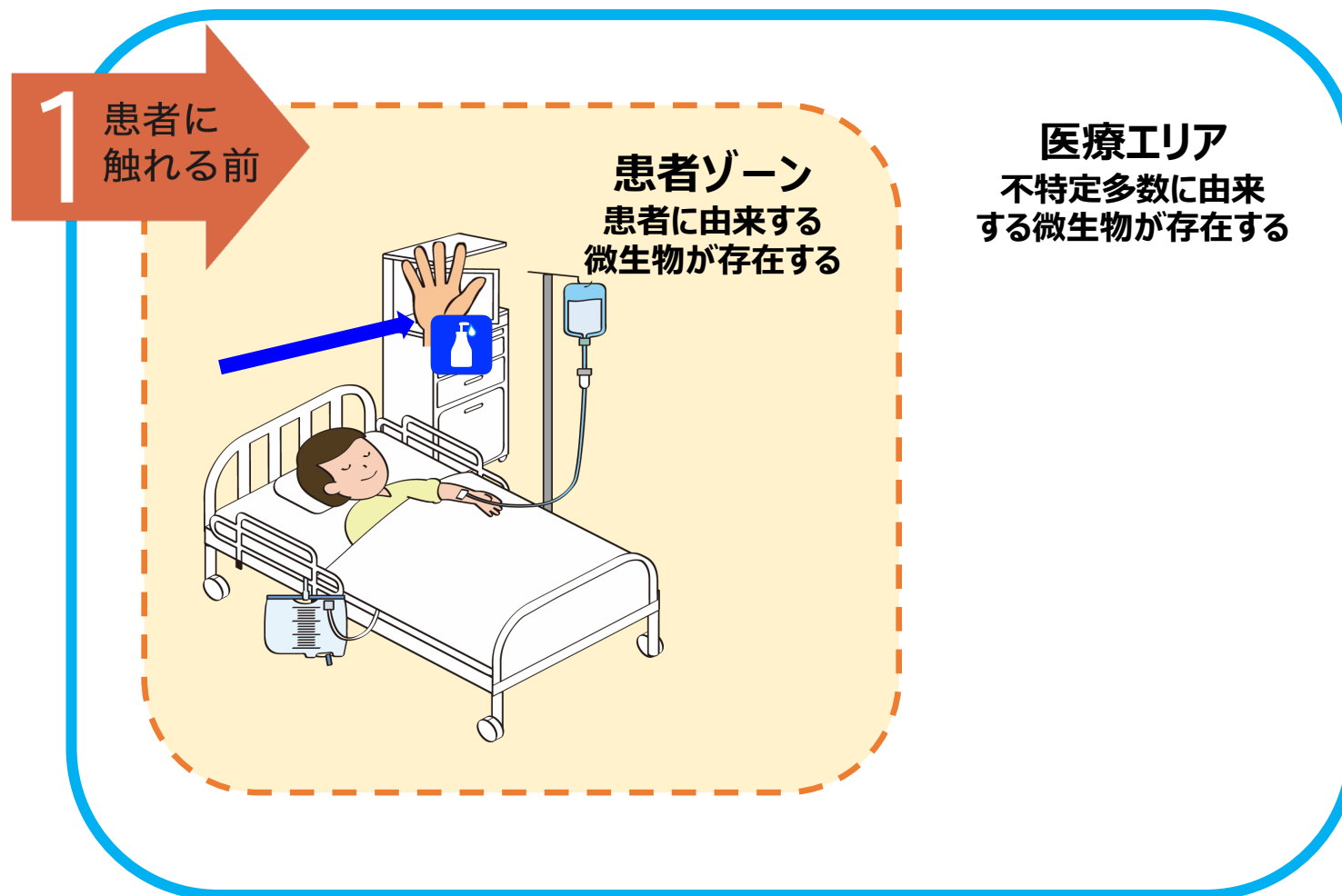
患者の周りの物品に触れる

患者ゾーン



手指衛生

1 患者に
触れる前



1の瞬間「患者に触れる前」

医療エリアに最後に触れた後、
最初に患者に触れるまでの間に実施

パターン3

カーテンを開けて中に入る

医療エリア



患者の周りの物品に触れる

患者ゾーン

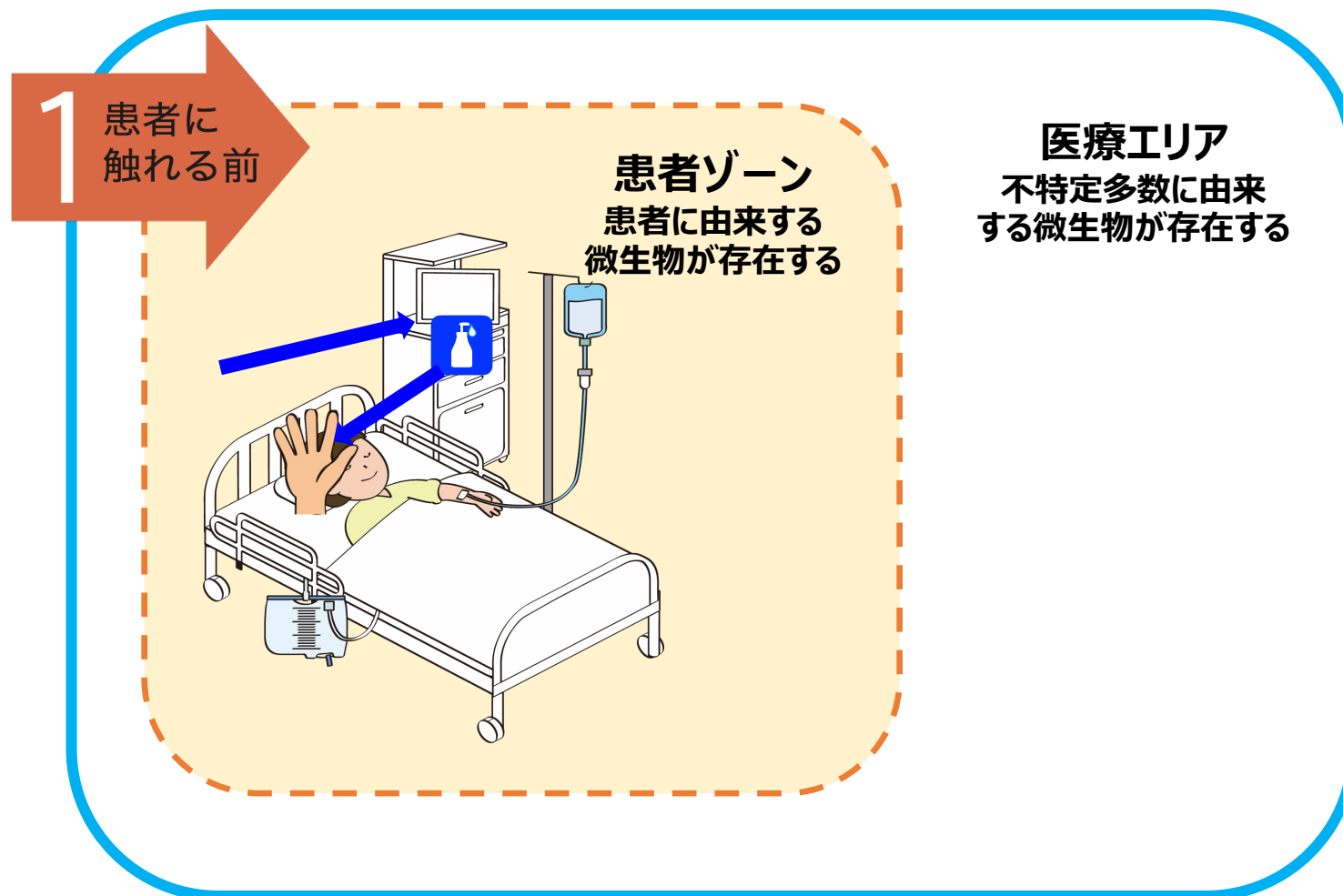


手指衛生



患者に触れる

1 患者に
触れる前



4の瞬間「患者に触れた後」

患者に触れた後、患者ゾーンに最後に触れてから医療エリアに最初に触れるまでの間に行く。

パターン1

患者に触れる

医療エリア



医療エリア
不特定多数に由来
する微生物が存在する



4の瞬間「患者に触れた後」

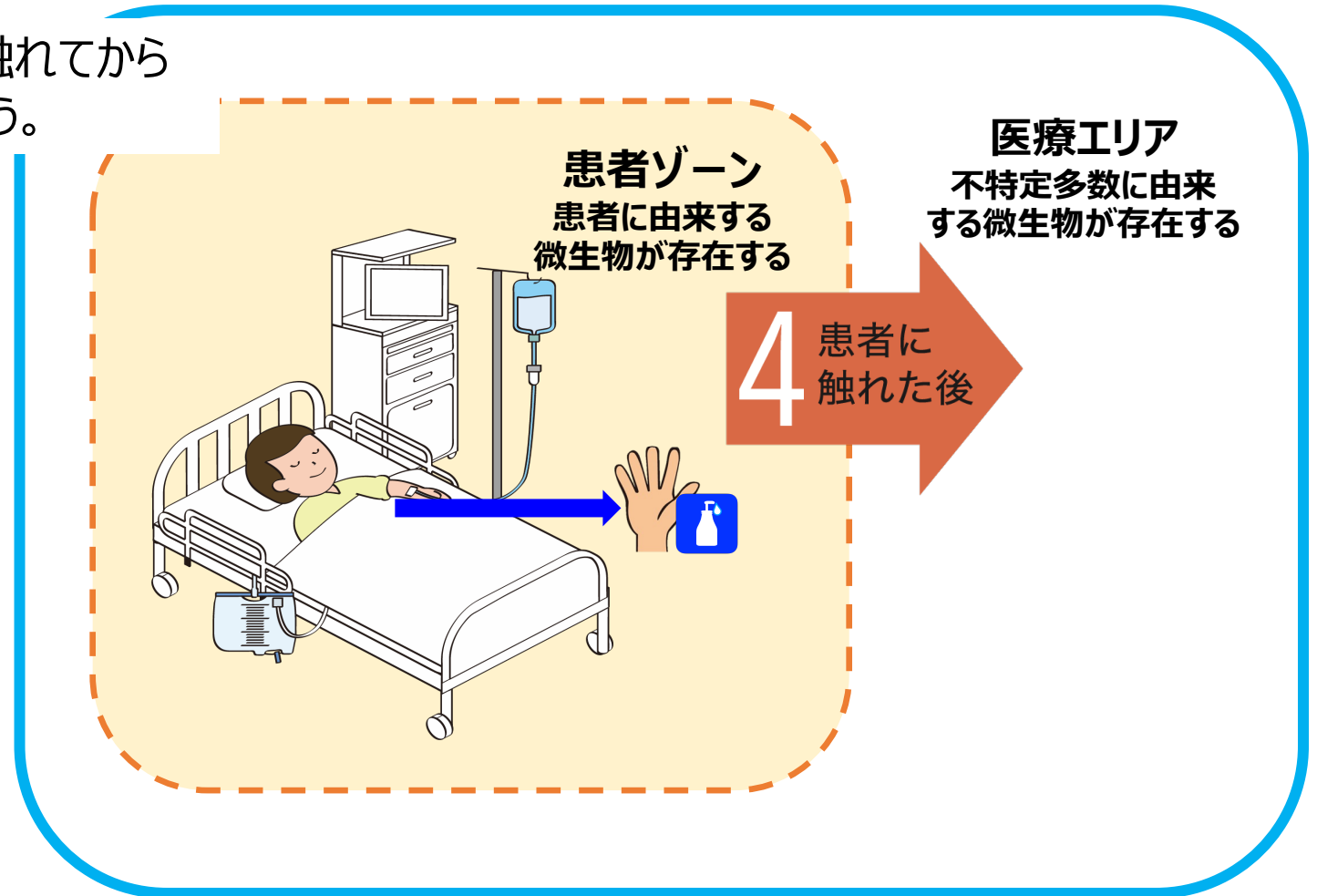
患者に触れた後、患者ゾーンに最後に触れてから医療エリアに最初に触れるまでの間に行う。

パターン1

患者に触れる



手指衛生



4の瞬間「患者に触れた後」

患者に触れた後、患者ゾーンに最後に触れてから医療エリアに最初に触れるまでの間に行く。

パターン1

患者に触れる

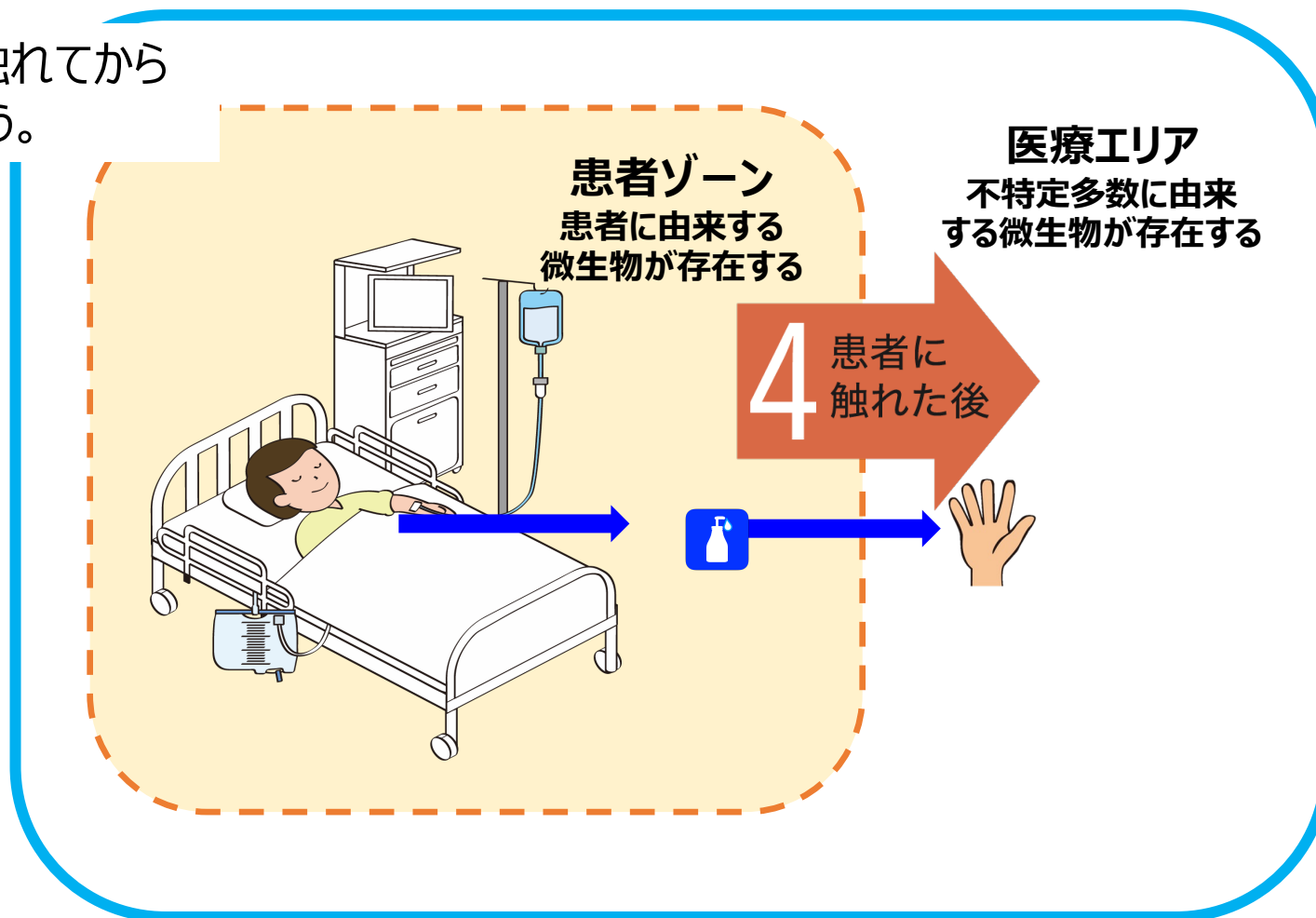


手指衛生



カーテンを開けて外に出る

医療エリア



4の瞬間「患者に触れた後」

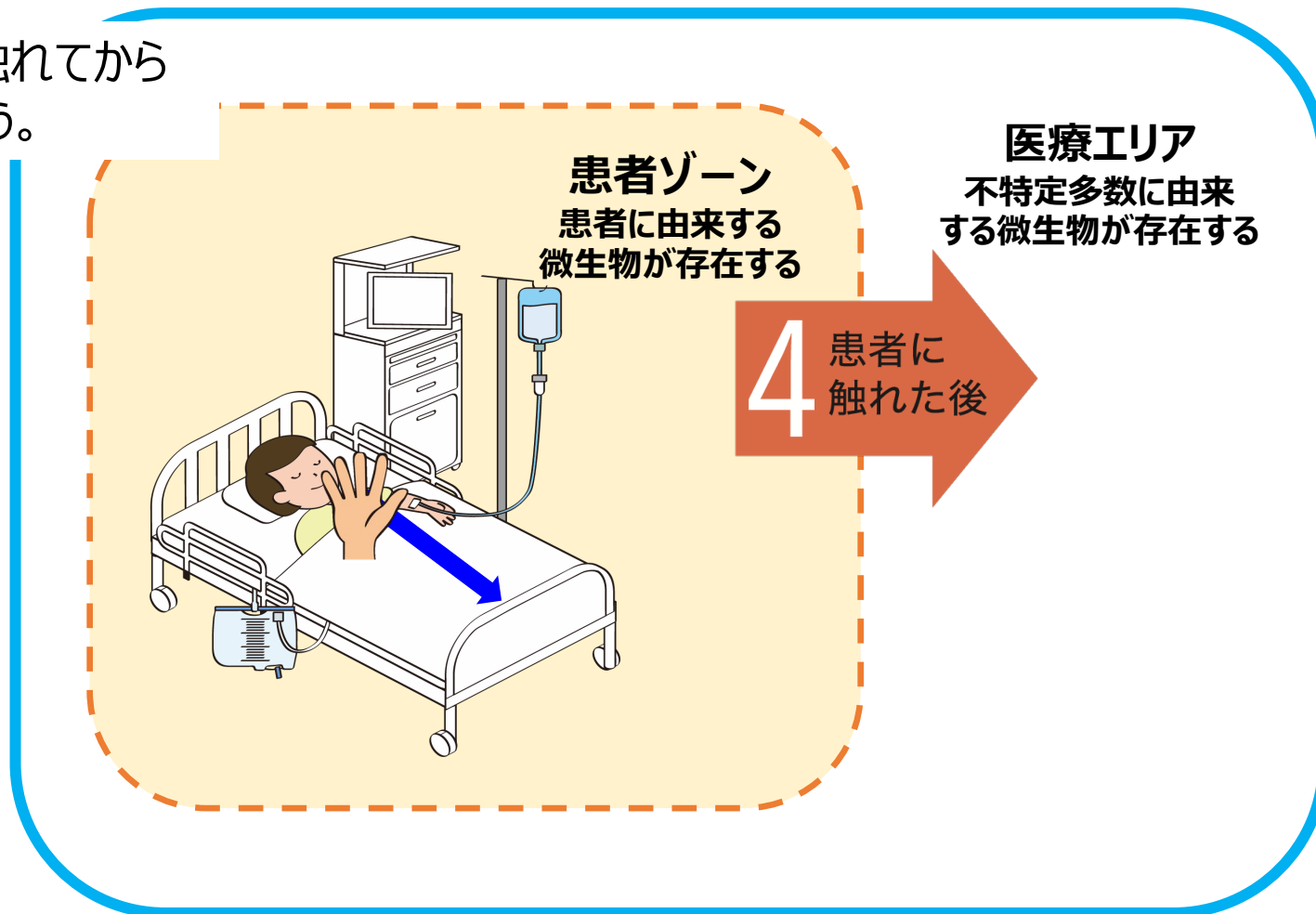
患者に触れた後、患者ゾーンに最後に触れてから医療エリアに最初に触れるまでの間に行く。

パターン2

患者に触れる



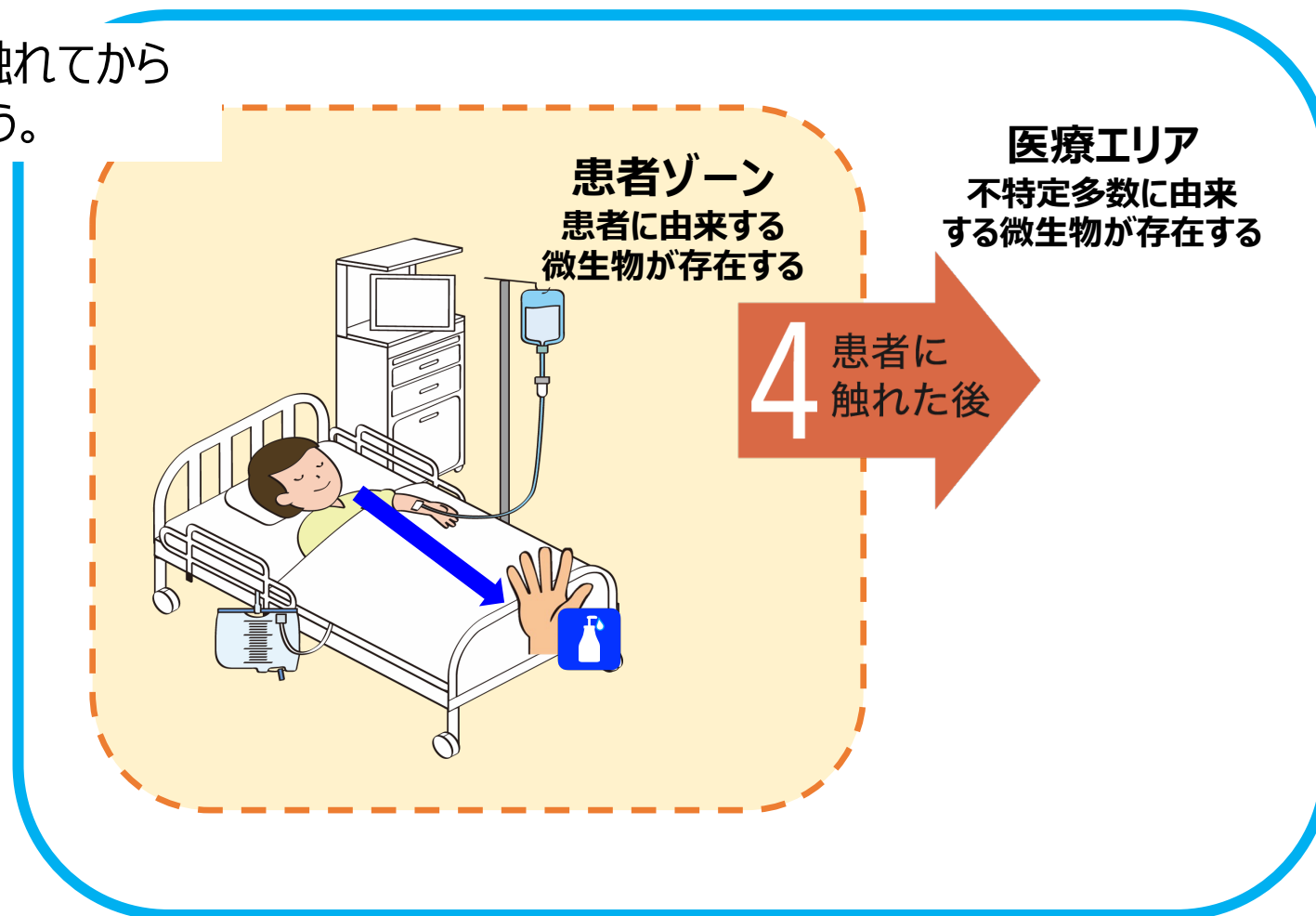
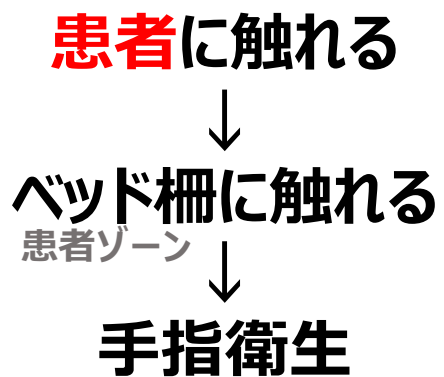
ベッド柵に触れる
患者ゾーン



4の瞬間「患者に触れた後」

患者に触れた後、患者ゾーンに最後に触れてから医療エリアに最初に触れるまでの間に行う。

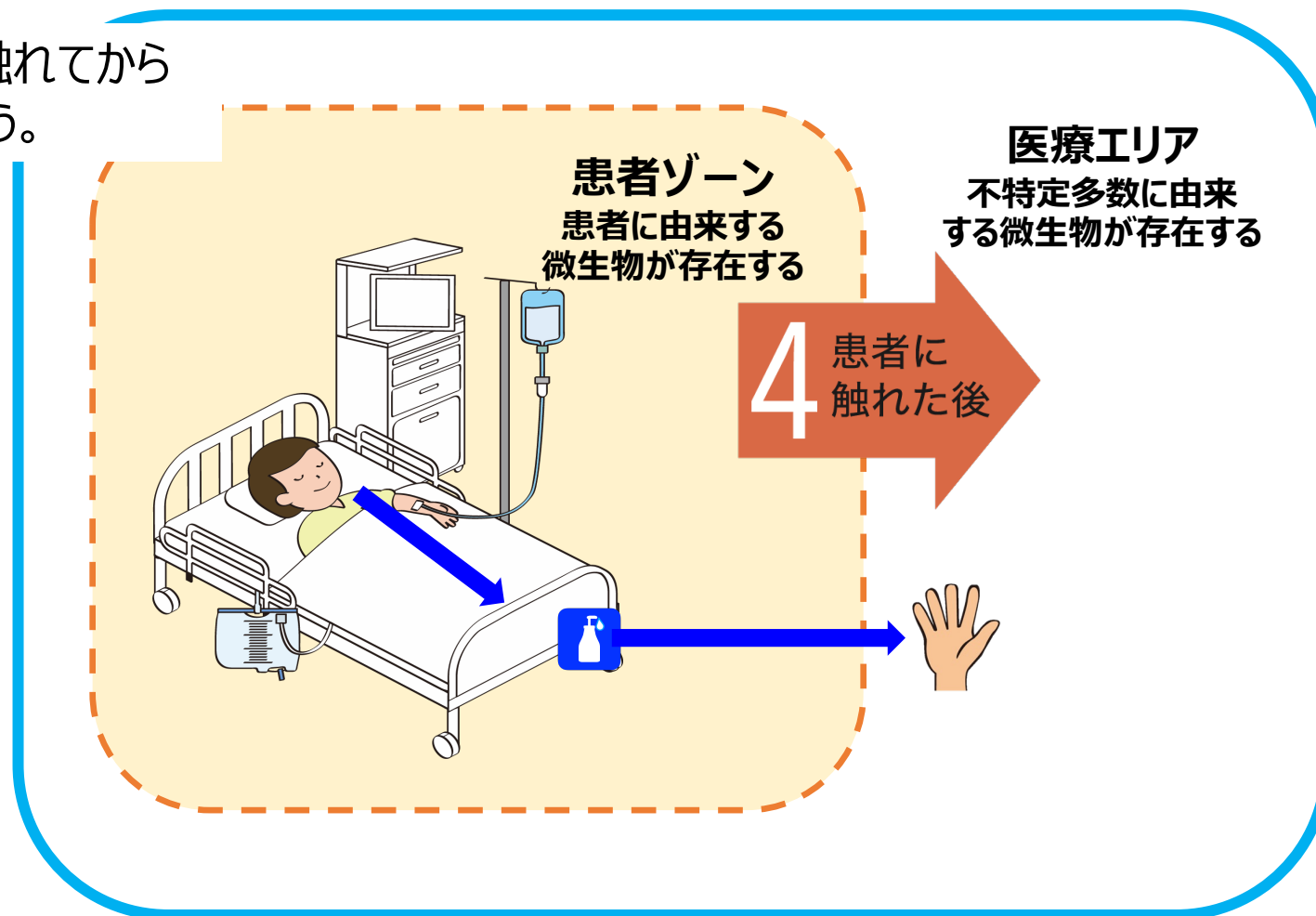
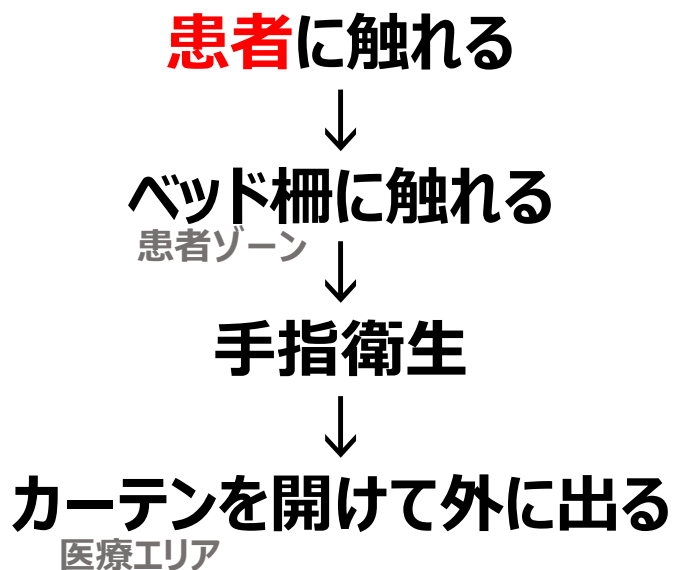
パターン2



4の瞬間「患者に触れた後」

患者に触れた後、患者ゾーンに最後に触れてから医療エリアに最初に触れるまでの間に行う。

パターン2



4の瞬間「患者に触れた後」

患者に触れた後、患者ゾーンに最後に触れてから医療エリアに最初に触れるまでの間に行う。

パターン2

患者に触れる



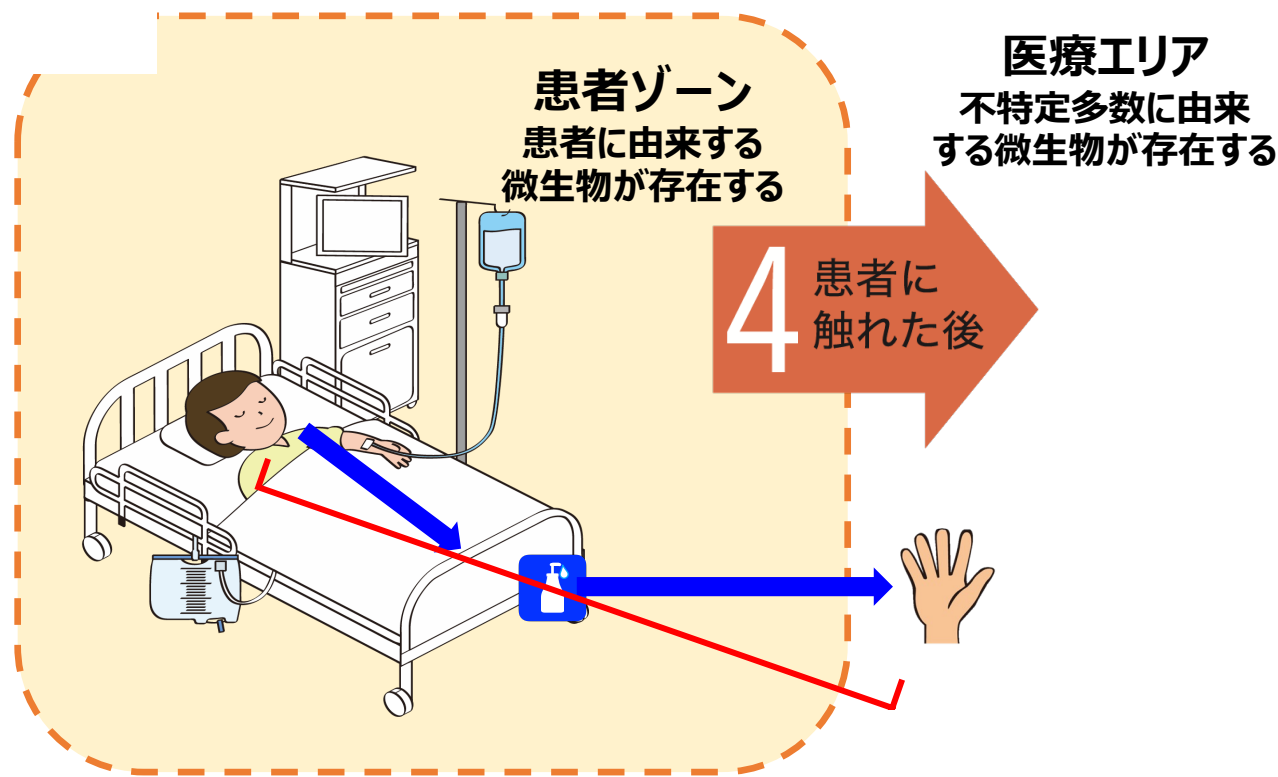
ベッド柵に触れる
患者ゾーン



手指衛生



カーテンを開けて外に出る
医療エリア



患者周囲環境接触後ではない。一連の流れで患者に触れているため4の瞬間である



5の瞬間「患者周囲環境に触れた後」

患者周囲環境に触れた後(患者には触れていない)
医療エリアに最初に触れるまでの間に行う。

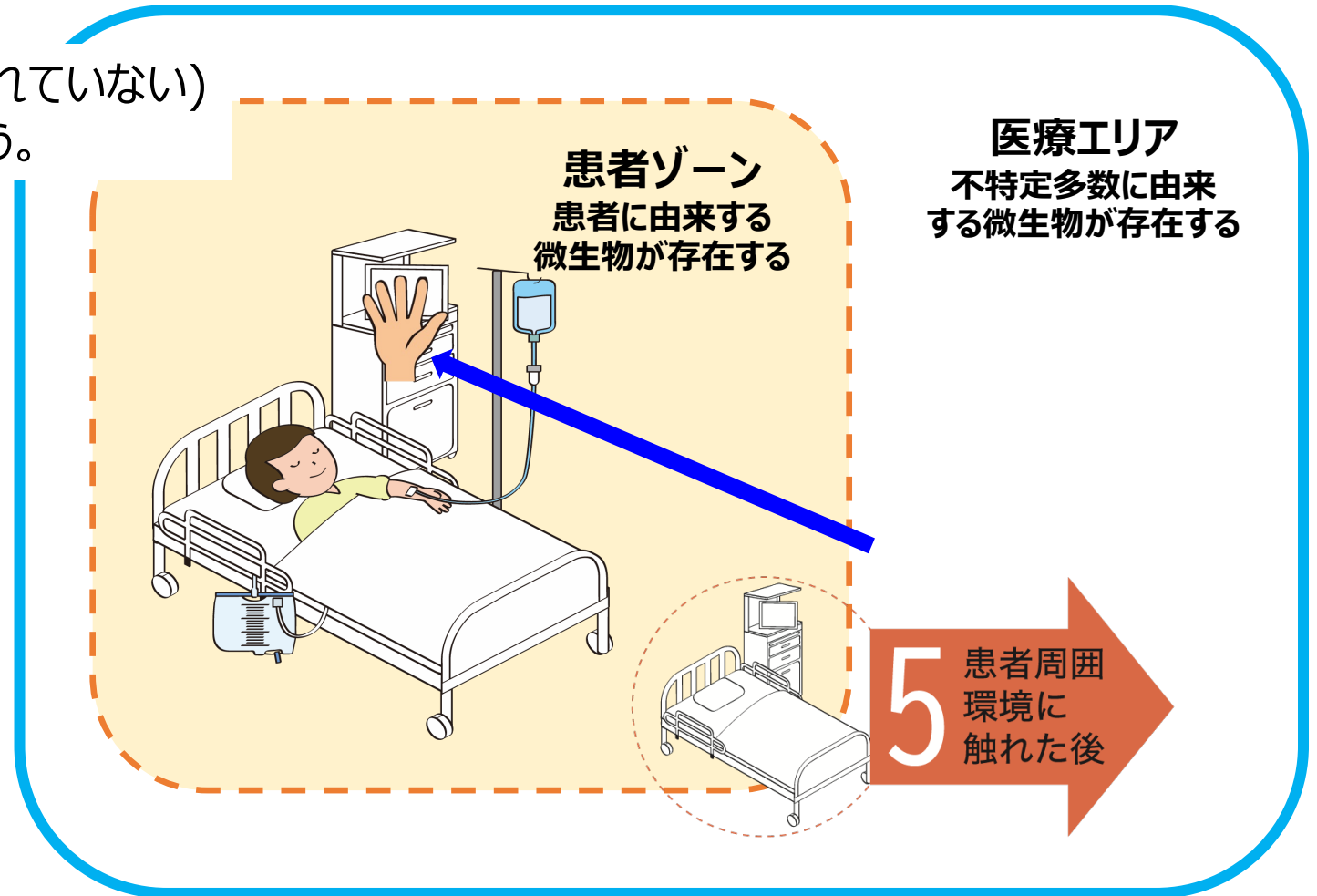
カーテンを開けて中に入る

医療エリア



ベッド周囲に触れる

患者ゾーン



5の瞬間「患者周囲環境に触れた後」

患者周囲環境に触れた後(患者には触れていない)
医療エリアに最初に触れるまでの間に行う。

カーテンを開けて中に入る

医療エリア

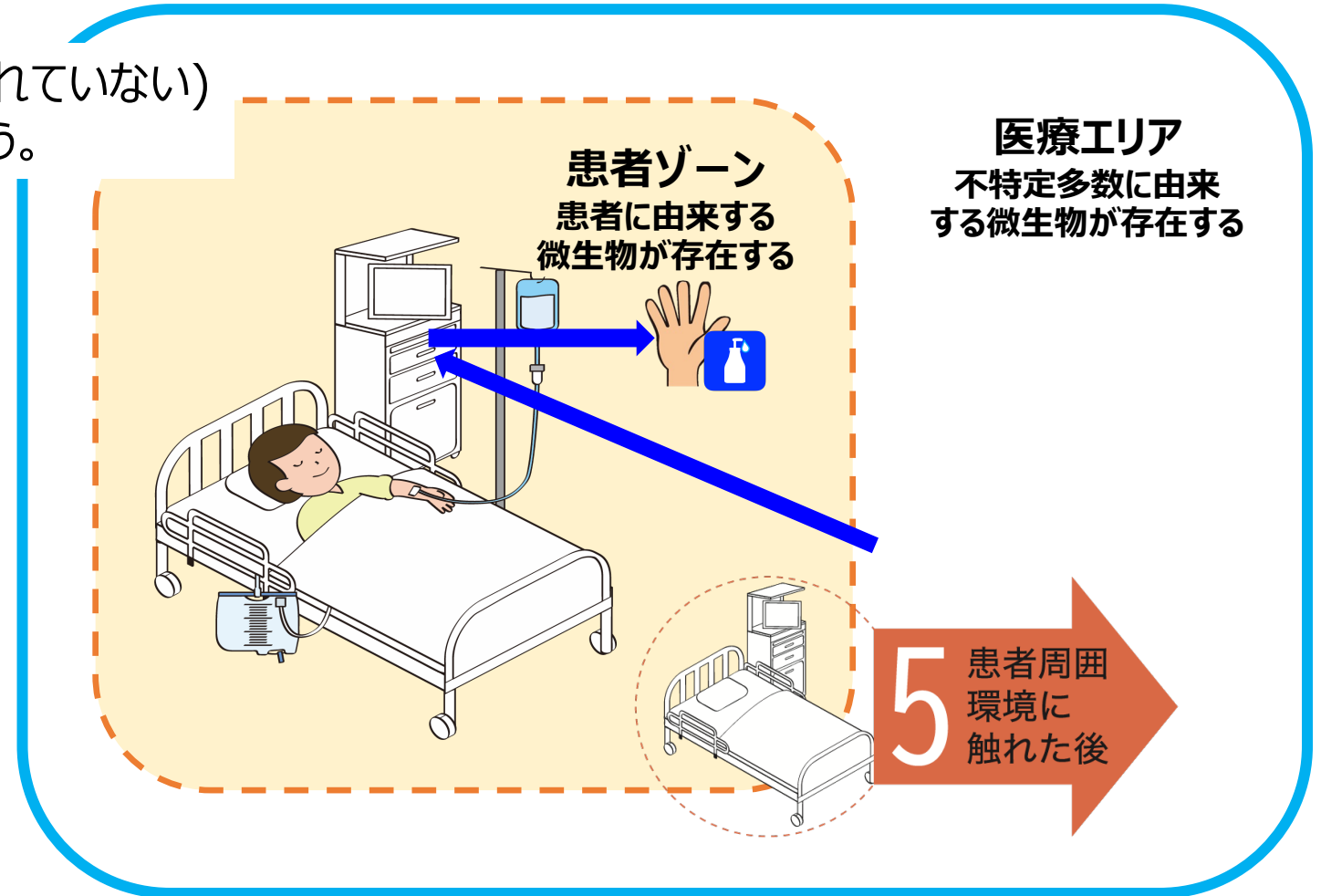


ベッド周囲に触れる

患者ゾーン



手指衛生



5の瞬間「患者周囲環境に触れた後」

患者周囲環境に触れた後(患者には触れていない)
医療エリアに最初に触れるまでの間に行う。

カーテンを開けて中に入る

医療エリア



ベッド周囲に触れる

患者ゾーン

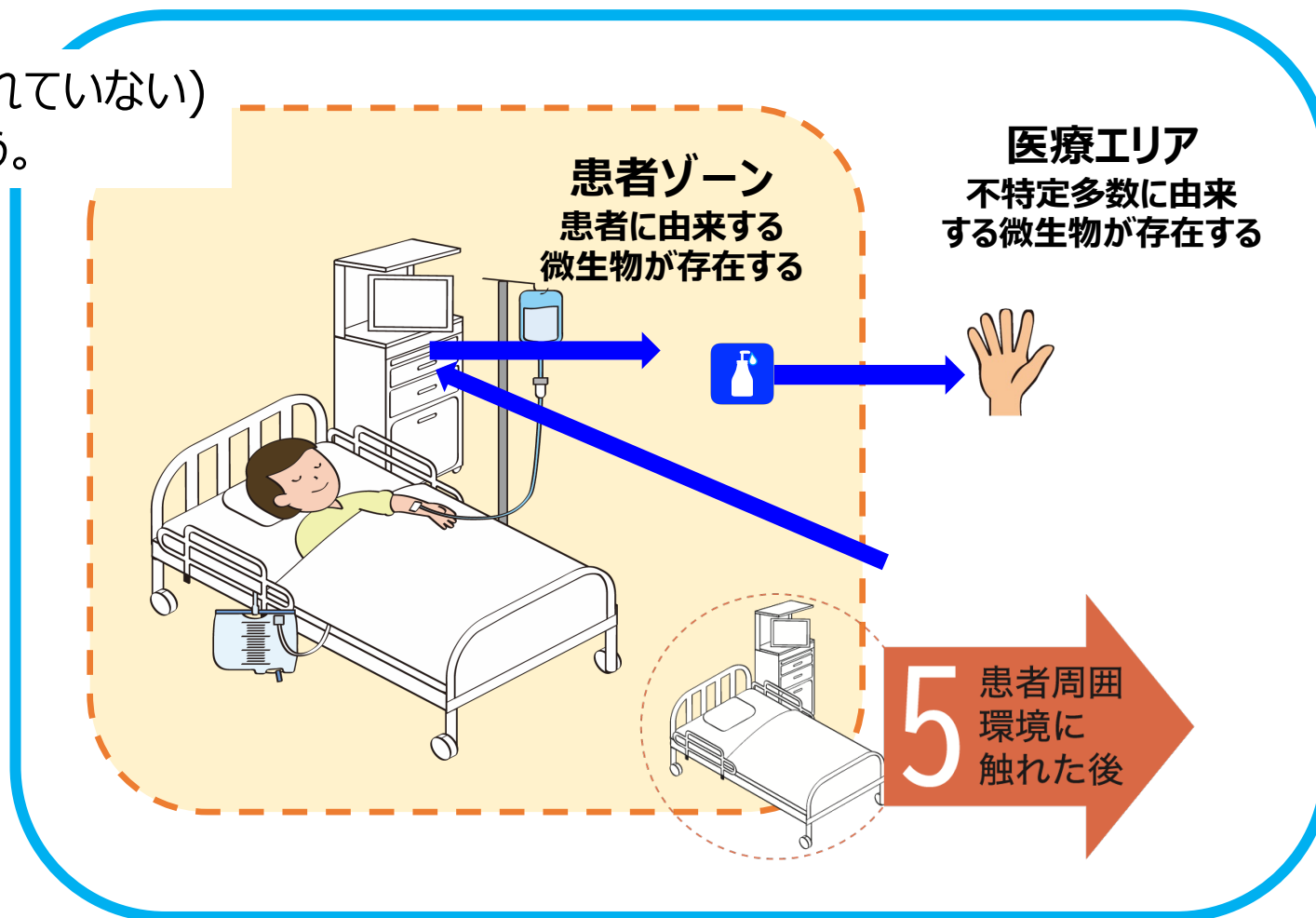


手指衛生



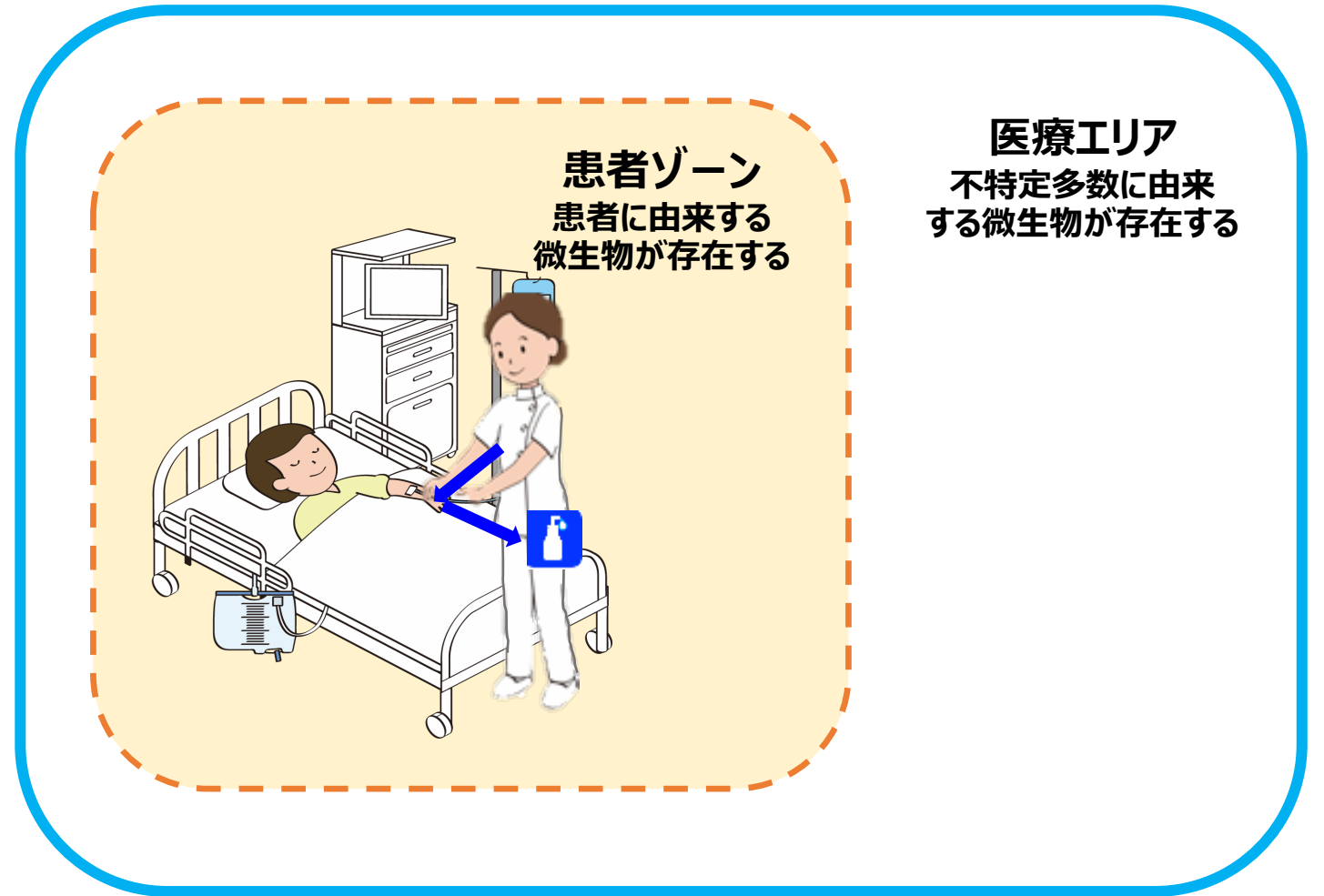
カーテンを開けて外に出る

医療エリア



観察のポイント

患者に触れる前/後に
手指衛生をした/しなかった
場面だけを見た場合、
手指衛生している/していない
といえるでしょうか？

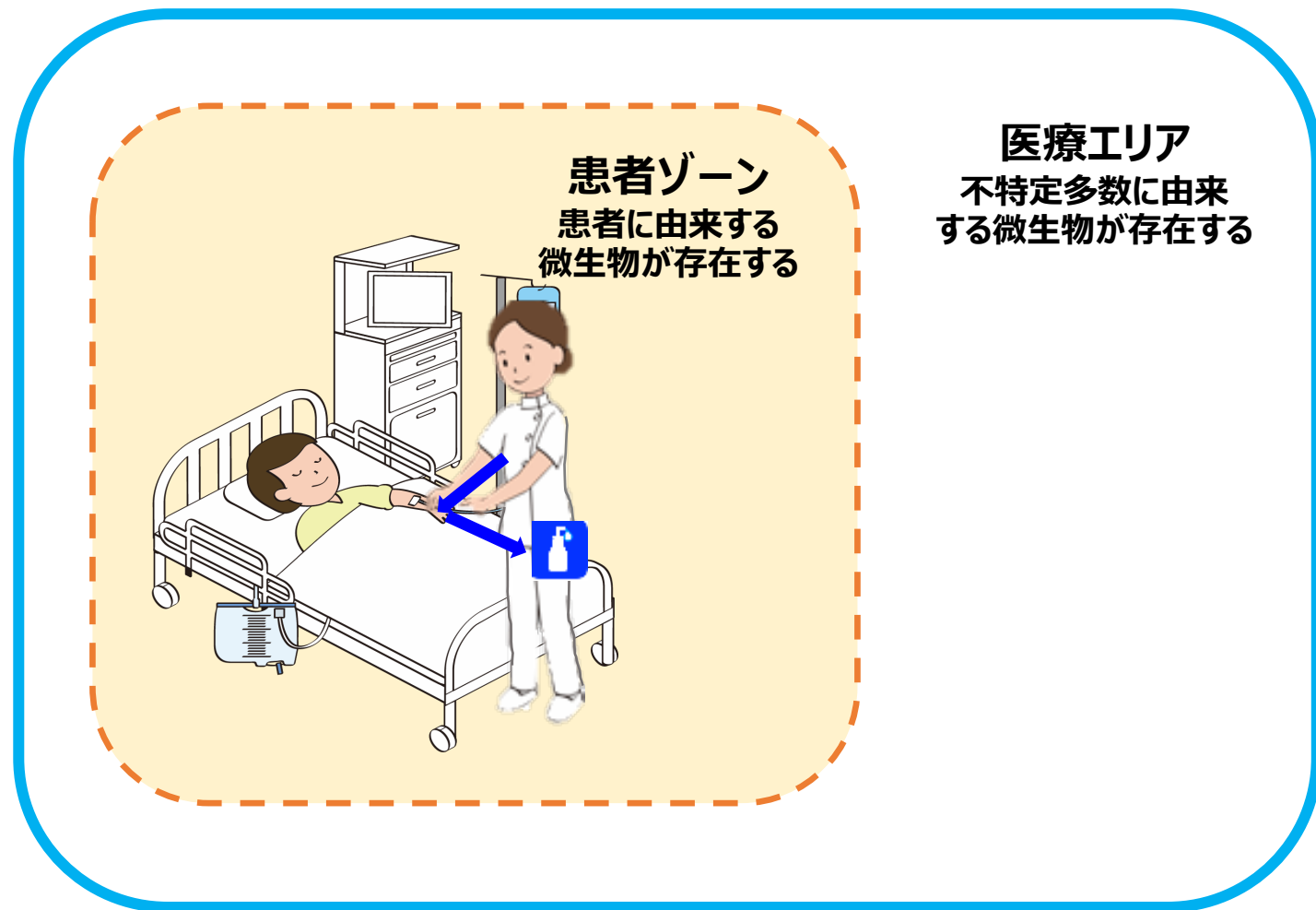


観察のポイント

患者に触れる前/後に
手指衛生をした/しなかった
場面だけを見た場合、
手指衛生している/していない
といえるでしょうか？



スクリーンショットの観察では、手指衛生
しているか判断できない⇒憶測は×



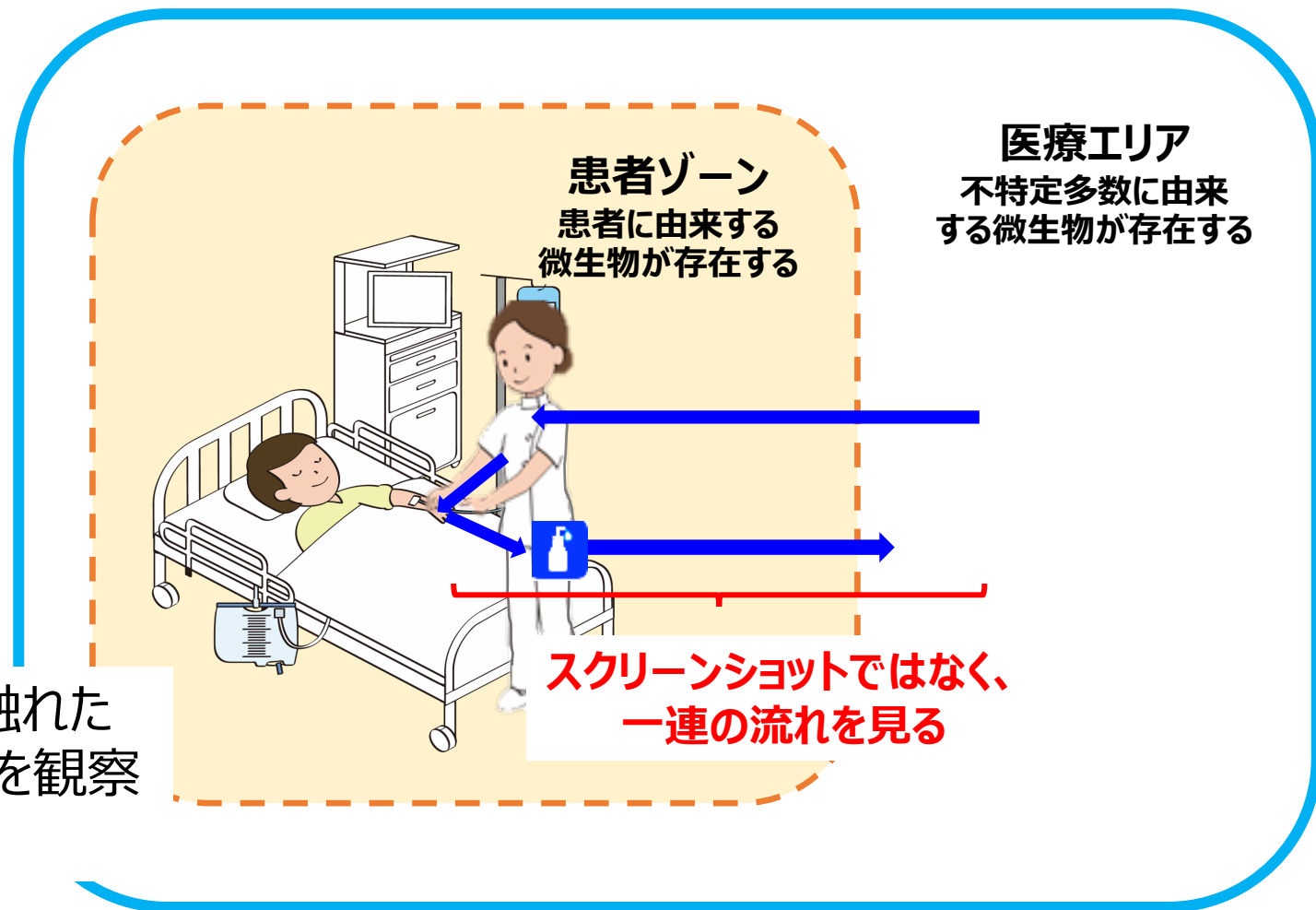
観察のポイント

患者に触れる前/後に
手指衛生をした/しなかった
場面だけを見た場合、
手指衛生している/していない
といえるでしょうか？



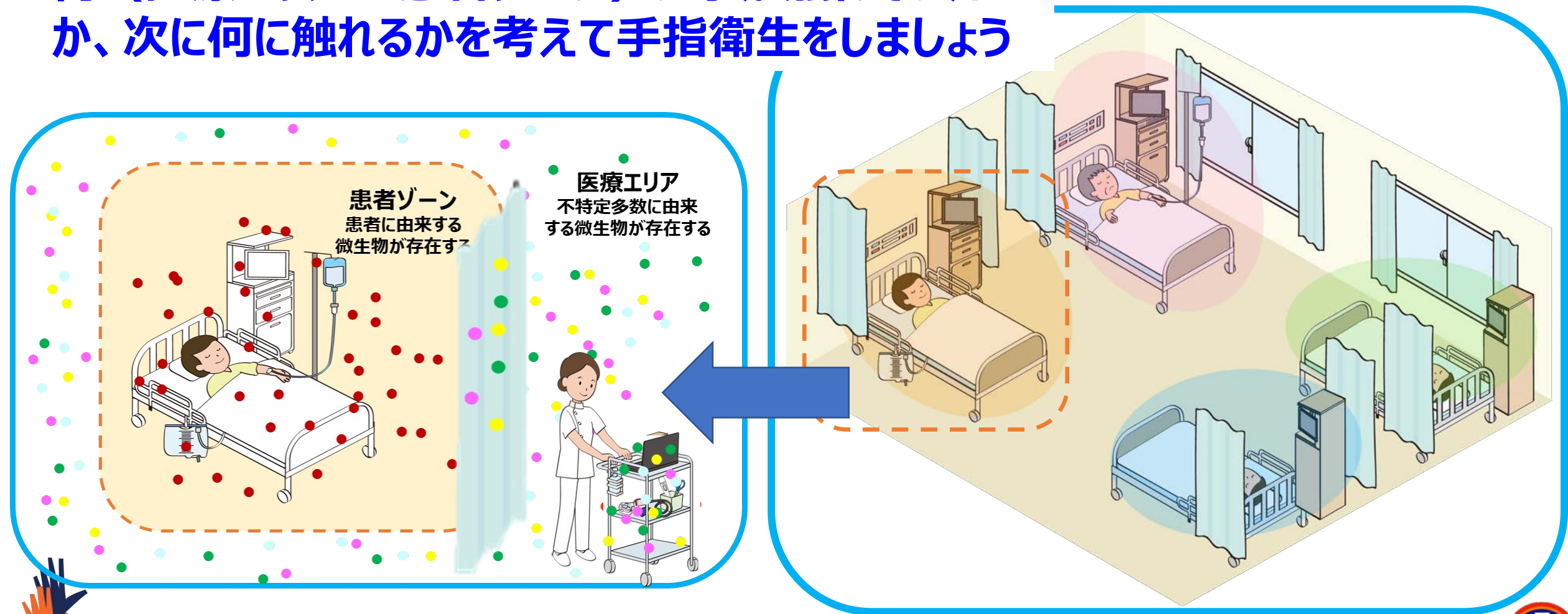
スクリーンショットの観察では、手指衛生
しているか判断できない⇒憶測は×

医療エリアから患者ゾーンに入り、患者に触れた
後、医療エリアに触れるまでの一連の流れを観察
して手指衛生あり/なしを判断する



まとめ

何（医療エリアor患者ゾーン）に手が触れていたか、次に何に触れるかを考えて手指衛生をしましょう



Discussionテーマ

Discussion1

入退室を観察していて手指衛生をしたか観察できる？

Discussion2

検温の場面は、手指衛生を忘れやすいし観察も確認しきれないかも。どこまでやればいい？

Discussion3

直接観察はいつ誰がやる？質はどうやって保証する？

